

lamaisonphare.fr

LA MAISON
PHARE

Un automne
à la Maison-phare

Octobre / novembre / décembre 2024

La vie du potager collectif du Ruisseau



Le Petit Marché

Les récoltes estivales ont été bonnes, nous espérons qu'elles le seront encore à l'automne ! Le marché sera ouvert les mercredis de 14h à 18h Au Café. Vente réservée aux habitants du quartier, adhésion nécessaire (4€).



Atelier de conserverie



On continue d'apprendre des techniques de transformation et de conservation des légumes pour les mettre en bocaux et pouvoir les consommer toute l'année.

Se renseigner à l'accueil.

Atelier jardinage et maraîchage

Si vous souhaitez découvrir ou donner un coup de main :

Se renseigner à l'accueil pour savoir où nous retrouver !



Le Café associatif et son Resto

Un lieu de vie associatif et collectif où chacun et chacune peut nous retrouver : seul-e, entre ami-e-s et en famille ! Se poser, se reposer, se croiser et discuter.

Et il se passe toujours quelque chose au café : jeux, arts plastiques, ateliers cuisine, éveil musical, sorties, etc.

Regardez l'agenda !

La nouveauté : une tisanerie au Café ! Avec les plantes récoltées cet été, vous pourrez déguster des tisanes cet hiver.

Ateliers permanents :

> **MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30 :**

**LUDOTHÈQUE
VENEZ DÉCOUVRIR
ET EMPRUNTER DES JEUX !**

En alternance avec

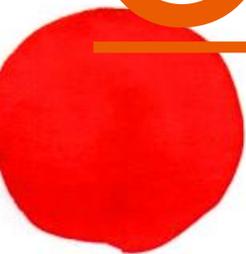
**FABRIQUONS
NOS PROPRES PRODUITS
POUR LE CORPS ET LE VISAGE**



L'accompagnement scolaire

La Maison-phare propose aux élèves du CP à la 3^{ème} des séances d'accompagnement scolaire : aide aux devoirs, activités culturelles, soutien à la scolarité, etc. Renseignements à l'accueil !

Octobre



JEUDI 3 OCTOBRE
MAISON-PHARE
18H

VOYAGE À TRAVERS L'INFIRMITÉ : DU NON-ÊTRE VALIDE À LA CONSTRUCTION DU SOI HANDICAPÉ

Hommage

à Jean Marc Bardot

Concert / projection
/ récits de vie

Avec Itinéraires singuliers et
l'Association pour le droit à
Mourir dans la Dignité

Expo

DU 7 OCTOBRE
AU 31 OCTOBRE
/ LA MAISON-PHARE

ZEUS

Vernissage le mercredi 9
octobre
de 18h à 19h30

Dans le cadre de la 8^e biennale
d'art singulier portée par
l'association Itinéraires
Singuliers

17 OCTOBRE / PLACE NOTRE DAME / 14H

JOURNÉE NATIONALE DU REFUS DE LA MISÈRE

Agir ensemble contre la maltraitance
sociale et institutionnelle !



MERCREDIS 2 ET 16 OCTOBRE / AU CAFÉ / 10H

LUDOTHÈQUE : découverte et prêt de jeux

VENDREDI 4 OCTOBRE / COUR BELIN / 13H

ATELIER CUISINE SUCRÉE

Avec les Restos du Cœur

MERCREDIS 2 ET 16 OCTOBRE / AU CAFÉ / 15H

ACTIVITÉ MUSICALE ET D'EXPRESSION

MERCREDI 9 OCTOBRE / AU CAFÉ / 10H

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS POUR LE CORPS !

Prix libre

MERCREDI 9 OCTOBRE / AU CAFÉ / 15H

SORTIE EXTÉRIEURE : à décider ensemble !

JEUDI 10 OCTOBRE / AU CAFÉ / 10H

LE TEMPS DES TOUT-PETITS : activités d'éveil

VENDREDI 11 OCTOBRE / AU CAFÉ / 9H30

ATELIER CUISINE et rencontre autour de la prévention du cancer du sein suivi d'un repas

Dans le cadre d'Octobre Rose avec le Centre de Soins Infirmiers
et Dijon Ville Santé

VENDREDIS 11 ET 18 OCTOBRE / AU CAFÉ / 14H30

CONTE ET RACONTE : écoute, lecture et création de contes du monde entier

VENDREDI 11 OCTOBRE / COUR BELIN / DE 9H30 À 15H

CANTINE PARTICIPATIVE !

Possibilité de cuisiner ensemble sur place le matin.
Prix libre. Avec les Restos du cœur



VENDREDI 25 ET SAMEDI 26 OCTOBRE
/ LA MAISON-PHARE

CHANTIER DE PÉDAGOGIE SOCIALE

**Pédagogie et éducation au
politique**

Conférence gesticulée, ateliers, repas,

...

VENDREDI 25 OCTOBRE À 20H

CONFÉRENCE GESTICULÉE C. PRUVOT

« Animation socioculturelle ou
socio-consensuelle, c'est quand
qu'on va où ? »

SAMEDI 26 OCTOBRE À 16H

CONFÉRENCE GESTICULÉE R. FÉLIPÉ CHAPARRO

« Sortir l'école du cadre, dé-
tricotons l'éducation capitaliste »

Avec la Rage du Social

MERCREDI 16 OCTOBRE / AU CAFÉ / 10H

DÉGUSTATION de bœufs, de légumes
et **VISITE DU JARDIN**

+ **ATELIER CUISINE** avec les légumes du marché

Pour les tout-petits accompagnés (0/3 ans)

Dans le cadre de la semaine du goût

JEUDI 17 OCTOBRE / AU CAFÉ / 14H

TABLE RONDE AUTOUR D'OCTOBRE ROSE

Prévention du cancer du sein

Ville de Dijon et le Centre de Soins Infirmiers

MARDI 22 OCTOBRE / AU CAFÉ / 10H

PETIT-DÉJ' PARTAGÉ : emmenez votre délice
du matin préféré !

JEUDI 24 OCTOBRE / AU CAFÉ / 10H – 17H

FABRICATION DE MOBILIER EN PALETTES

pour aménager les jardins

JEUDI 31 OCTOBRE / AU CAFÉ / 10H – 17H

PLANTATION D'ARBRES FRUITIERS

MERCREDI 30 ET JEUDI 31 OCTOBRE / AU CAFÉ / 15H

RÉALISONS UN LIVRET DE RECETTES de produits
cosmétiques et ménagers à faire soi-même

Prix libre

Université populaire

RDV Voisins-voisins

JEUDI 10 OCTOBRE
/ LA MAISON-PHARE / 18H30

RENTÉE POLITIQUE 2024 :

un déni de démocratie ?
Organisé par la Maison-phare,
La Ligue des Droits de
l'homme, ATTAC,
Le Pôle d'Economie
Solidaire



Garde d'enfants et grignotage
prévu sur place. Mode de
garde d'enfants sur inscription

22 AU 24 OCTOBRE
ET DU 29 AU 31 OCTOBRE
DE 14H À 17H

TERRAIN D'AVENTURES

Fabrication de cabanes,
ateliers cuisine,
confection de potions
magiques pour braver
le froid !

REPAS CONCERT

MERCREDI 30 OCTOBRE
/ 18H30 / AU CAFÉ

ILLEGAL ZARBA

Ragga Hip-hop
Concert à 20h / Gratuit

Repas 6€ (adhérent-e)
10€ (non adhérent-e) + prix libre
Sur réservation

Novembre

Rencontre et débat

JEUDI 7 NOVEMBRE
MAISON-PHARE
19H

AGRIVOLTAÏSME

Limites et enjeux

Proposé par Les Amis de la
terre et la Confédération
Paysanne 21

MERCREDIS 6 ET 20 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 10H
**FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS
POUR LE CORPS ET LE VISAGE**

Prix libre

MERCREDIS 6 ET 20 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 15H
SORTIE EXTÉRIEURE : à décider ensemble !

VENDREDI 8 ET 15 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 14H30
**CONTE ET RACONTE : écoute, lecture
et création de contes du monde entier**

SAMEDI 9 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 14H À 21H
NOTRE INTIMITÉ : PARLONS-EN !

Un samedi au Café, sans tabou sur les règles.

Ateliers, conférence sur la précarité menstruelle, jeux, à manger
et à boire, et karaoké le soir !

Plus d'informations et renseignements aux accueils.
Avec le Planning Familial

MERCREDIS 13 ET 27 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 10H
**LUDOTHÈQUE : découvrons des jeux
et empruntons-les**

MERCREDIS 13 ET 27 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 14H
ATELIER CUISINE avec les légumes du marché

MERCREDIS 13 ET 27 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 15H
**PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS
AUTOUR DE LA MUSIQUE**

MERCREDI 13 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 14H

DÉGUSTATION DE BOCAUX MADE IN FONTAINE D'OUCHE !

JÉUDI 14 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 14H

ATELIER RÉPARATION

Apportez le matériel qui dysfonctionne ou est abîmé (ordinateurs, téléphones, tablettes uniquement), nous vous aiderons à le remettre en état grâce à nos conseils et à nos outils.

Avec l'association Désobsolescence

JEUDI 21 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 10H

LE TEMPS DES TOUT-PETITS : Activités d'éveil

VENDREDI 22 NOVEMBRE / COUR BELIN / 13H

ATELIER CUISINE ET DÉGUSTATION DE GÂTEAUX autour d'un Café

Avec les Restos du Coeur

MERCREDI 27 ET JEUDI 28 NOVEMBRE / AU CAFÉ
/ À PARTIR DE 12H

LE RESTO AUX COULEURS DU FESTIVAL !

Les Nuits
d'Orient
ET D'AILLEURS

JEUDI 28 NOVEMBRE / AU CAFÉ / 10H

INITIATION MOSAÏQUE

Prix libre

Inscription conseillée. Apportez un contenant.

Les Nuits
d'Orient
ET D'AILLEURS

VENDREDI 29 NOVEMBRE / COUR BELIN / DE 9H30 À 15H

CANTINE PARTICIPATIVE !

Possibilité de cuisiner ensemble sur place le matin.

Prix libre. Avec les Restos du cœur

SAMEDI 23 NOVEMBRE
/ ESPACE CIRQUE / 15H – 18H

VEILLÉE CIRQUE :

Atelier cirque, chocolat
chaud et spectacle de
poche à la nuit tombée

Avec Cirq'ônflex

Décembre

JEUDIS 5, 12 ET 19 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / DE 9H30 À 16H

**LANCEMENT DE L'ÉCRITURE
DE LA 3^E ÉDITION DU JOURNAL LE NÉNUPHARE !**



Expo

DU 26 NOVEMBRE
AU 28 DÉCEMBRE
/ LA MAISON-PHARE

L'IDENTITÉ EN QUESTIONS !

Suite à des ateliers philo et d'expressions dans les écoles, les enfants ont créé cette exposition.

Dans le cadre des Nuits d'Orient, avec le Cri de la Plume et le Réseau d'Education Prioritaire

**Les Nuits
d'Orient**
ET D'AILLEURS

MERCREDIS 4 ET 18 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / 10H

**FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS
POUR LE CORPS ET LE VISAGE**

Prix libre

MERCREDIS 4 ET 18 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / 15H

SORTIE À L'EXTÉRIEUR : à décider ensemble !

VENDREDIS 6 ET 13 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / 14H30

**CONTE ET RACONTE : écoute, lecture
et création de contes du monde entier**

VENDREDI 6 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / 18H30

CONFÉRENCE GESTICULÉE

[spectacle discussion]

Comment j'ai radouci mon harissa... Par Faouzia

Les tribulations d'une fille d'immigré.es dans son apprentissage de la cuisine décoloniale et anti-oppressive.

Sur réservation – mode de garde sur réservation

SAMEDI 7 DÉCEMBRE / LA MAISON-PHARE / 19H

ALORS ON DANSE !

Spectacle de danse, bal et boum

Avec la compagnie de danse Luna

2 € au profit d'un voyage de jeunes au Maroc / Sur réservation à contact@lamaisonphare.fr / Restauration et buvette payante sur place

**Les Nuits
d'Orient**
ET D'AILLEURS

**Les Nuits
d'Orient**
ET D'AILLEURS

Université populaire

RDV Voisins-voisines

LUNDI 23 DÉCEMBRE DE 14H À 17H
MARDI 24 DÉCEMBRE DE 10H À 15H AVEC REPAS LE MIDI
STAGE DE RUE : on cuisine des pâtisseries !

MERCREDI 11 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / 10H

LUDOTHÈQUE : découvrons des jeux
et empruntons-les

MERCREDI 11 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / 15H

ACTIVITÉ MUSICALE ET D'EXPRESSION

SAMEDI 14 DÉCEMBRE / DÉPART DEPUIS L'EXTENSION / 7H30

SORTIE À LYON

Inscription à partir du 25 novembre - 14h à l'Extension
Tarifs à l'accueil

JEUDI 19 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / 10H

LE TEMPS DES TOUT-PETITS : activités d'éveil

VENREDI 20 DÉCEMBRE / COUR BELIN / 13H

**ATELIER CUISINE ET DÉGUSTATION
DE GÂTEAUX** autour d'un Café

Avec les Restos du Coeur

MARDI 24 DÉCEMBRE / AU CAFÉ / 10H

PETIT-DÉJ' PARTAGÉ : emmenez votre délice
du matin préféré !

VENREDI 27 DÉCEMBRE / COUR BELIN / DE 9H30 À 15H

CANTINE PARTICIPATIVE !

Possibilité de cuisiner ensemble sur place le matin.
Prix libre. Avec les Restos du cœur

SAMEDI 21 DÉCEMBRE
/ ESPACE CIRQUE / 15H – 18H

VEILLÉE CIRQUE :

Atelier cirque et chocolat chaud
Avec Cirq'ônflex

JEUDI 5 DÉCEMBRE
/ LA MAISON-PHARE / 18H30

LES MÉDIAS :
entre informations,
influences et manipulation

Organisé par l'atelier des
enquêtes, la Maison-phare, la
Ligue des Droits de l'Homme,
ATTAC, le Pole d'Économie
Solidaire.

Garde d'enfants et
grignotage prévu
sur place. Mode de
garde d'enfants sur
inscription



REPAS
CONCERT

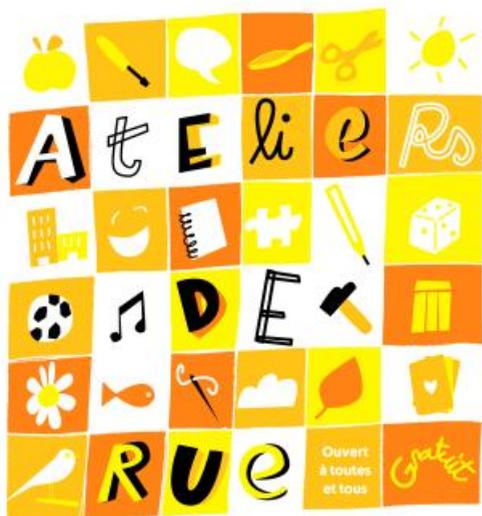
JEUDI 19 DÉCEMBRE
/ 18H30 / AU CAFÉ

CALAMITY JO

pop rock

Concert à 20h / Gratuit

Repas 6€ (adhérent-e)
10€ (non adhérent-e) + prix libre
Sur réservation



Espaces éducatifs et culturels en pied d'immeubles et sur l'espace public, sans inscription, sans adhésion et gratuit, en accueil libre : atelier cuisine, expression, arts plastiques, construction, découverte, bricolage, etc.

- › MARDI : PLACE DES ÉCOLES / 16H-19H
- › MERCREDI : COUR BELIN / 14H-17H
- › JEUDI : ANCIEN TERMINUS DU BUS / 16H-19H
- › VENDREDI : ALLÉE DE BEAUCE / 16H-19H

A partir du 24 octobre, les ateliers du mardi, jeudi et vendredi se terminent à 18h30.



Un espace dédié à l'accueil des jeunes et à l'initiative collective : jeux, cafet', ateliers, bénévolat, information, orientation, vidéo, radio, accueil libre... et beaucoup d'autres choses à proposer !

**LES MARDIS ET JEUDIS DE 16H À 19H
LE MERCREDI DE 13H30 À 19H
LE VENDREDI DE 16H À 21H**



Le petit bois vous accueille aussi à l'automne pour continuer à bricoler, construire des cabanes et faire de la tyrolienne !

**TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 17H,
PENDANT LES VACANCES D'AUTOMNE
+ LES SAMEDIS 5 ET 26 OCTOBRE**

Terrain d'aventures

AU CAFÉ

Lieu d'accueil inconditionnel, espace de vie sociale et de convivialité, le Café vous accueille du mardi au vendredi. Toutes les propositions sont à retrouver dans l'agenda !

Le Café associatif et son Resto

MARDI > 9H / 11H30 – 14H / 17H30

MERCREDI > 9H / 17H30

JEUDI > 9H / 17H30

VENREDI > 14H / 17H

Resto : réservations au 03 80 45 45 30.

Le repas (entrée/plat/dessert) est :

- pour les adhérent-e-s à 6€ (+ prix libre) pour les adultes et 3€ (+ prix libre) pour les enfants.

- pour les non adhérent-e-s à 10€ (+ prix libre) pour les adultes et 5€ (+ prix libre) pour les enfants.

L'Accueil Jeunes et le MCB

Ateliers bois, sorties, radio, cuisine, couture, Cafet', jeux, espace gaming... venez découvrir les possibilités d'activités, de projets et d'ateliers.

LES MARDIS ET JEUDIS DE 16H À 19H

LE MERCREDI DE 13H30 À 19H

LE VENDREDI DE 16H À 21H



Ateliers de Rue
Ouvert, libre et sans inscription.

Rendez-vous chaque semaine, voir les détails p. 11

Panda (Point d'accès numérique)

Besoin d'un point d'accueil numérique et d'un accompagnement informatique ?

Renseignements à l'accueil.

JUSQU'AU 31/10

LUNDI > 13H30 / 18H

MERCREDI > 13H30 / 18H

JEUDI > 9H / 12H

Les Accueils

Information, orientation, impressions, scans, photocopies...

**À LA MAISON-PHARE
COMME À L'EXTENSION,
NOUS VOUS ACCUEILLONS
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H
À 12H30 ET DE 13H30 À 18H30**

**! La Maison-phare ferme
le lundi matin**

www.lamaisonphare.fr

03 80 45 45 26

contact@lamaisonphare.fr



Merci à tous nos partenaires



**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**

