



LA MAISON
PHARE



Un hiver
à la Maison-phare

lamaisonphare.fr

Janvier/Février/Mars 2025

Le Café associatif et son Resto

Un lieu de vie associatif et collectif où chacun et chacune peut nous retrouver : seul·e, entre ami·e-s et en famille ! Se poser, se reposer, se croiser et discuter.

Et il se passe toujours quelque chose au café : jeux, arts plastiques, ateliers cuisine, éveil musical, sorties, etc. Regardez l'agenda !



Nouveauté !

Deux **machines à coudre** sont installées et à votre disposition. Que ce soit pour une retouche ou apprendre les bases de la machine, venez nous voir !

Ateliers permanents

> **MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30**

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS POUR LE CORPS ET LE VISAGE

> **JEUDIS MATINS / 9H30 À 11H30**

TROC / ÉCHANGE PUÉRICULTURE
(ARTICLES DE PUÉRICULTURE,
VÊTEMENTS BÉBÉS / ENFANTS...)

Sortie du livre l'Alphabet-monde et rencontre

Deuxième année pour l'**Alphabet monde**, un vaste projet autour des différentes cultures du quartier de Fontaine d'Ouche.

Un dialogue avec des mots, des dessins pendant deux ans, pour un acte de co-crédation humaniste, poétique et profondément antiraciste. L'éditation et la réalisation d'un livre comme un parti pris de montrer la diversité, les richesses des cultures, les parcours de vie et de migrations des personnes rencontrées.

De la rencontre à l'échange puis au partage, la réalisation d'un ouvrage, témoignage vivant à un moment donné -2023-2024- de l'histoire du quartier de Fontaine d'Ouche. Près de 250 habitant-e-s artiste.s-auteur-e-s ont été associé-e-s.

LES DATES DE L'ASSEMBLAGE

- > **SAMEDI 18 JANVIER / TACHE PAPIER / RDV AU CAFÉ À 9H30 / RETOUR À 17H30**
- > **MERCREDI 22 JANVIER / TACHE PAPIER / RDV AU CAFÉ À 13H30 / RETOUR À 17H30**

Sur inscription à l'accueil

DATES DE PRÉSENTATION

- > **VENDREDI 14 FÉVRIER À 18H30 / TACHE PAPIER - 27 RUE D'AHUY**
- > **MERCREDI 19 FÉVRIER À 15H / BIBLIOTHÈQUE DE FONTAINE D'OUCHÉ
- PLACE DE LA FONTAINE D'OUCHÉ**

Livre en vente au Tache Papier et à la Fleur qui pousse à l'Intérieur

En collaboration avec le festival Modes de Vie, le Conservatoire à Rayonnement Régional de Dijon, la bibliothèque de Fontaine d'Ouche, le collège Jean-Philippe Rameau et l'école Alsace
Maison d'édition : le Tache Papier - graphisme : Livia Marchand, atelier Pangram

Janvier

Expo

DU 6 AU 27 JANVIER
LA MAISON-PHARE

COLLÈGE BACHELARD DISMALAND

Les élèves du Collège Gaston Bachelard se sont inspirés de Dismaland, cet anti-parc d'attractions créé par Banksy qui dénonce la société de consommation.
Avec le collège Bachelard.

Ateliers permanents Au Café

> MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30

**FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS
POUR LE CORPS ET LE VISAGE**

> JEUDIS MATINS / 9H30 À 11H30

TROC / ÉCHANGE PUÉRICULTURE

(ARTICLES DE PUÉRICULTURE, VÊTEMENTS BÉBÉS / ENFANTS...)

MARDI 7 JANVIER / AU CAFÉ / 10H

ATELIERS PETITE ENFANCE :

fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique,
découverte de lieux dédiés aux tout-petits

VENDREDIS 10 ET 17 JANVIER / AU CAFÉ / 15H

CONTE ET RACONTE : écoute, lecture
et création de contes du monde entier

LUNDI 13 JANVIER / AU CAFÉ / 18H30

SÉANCE D'ÉCOUTE avec la Vapeur
pour découvrir la scène musicale

SAMEDI 18 JANVIER / RDV AU CAFÉ À 9H30

ASSEMBLAGE DU LIVRE EN CO-CRÉATION
« L'ALPHABET-MONDE » au Tache Papier

MARDI 21 JANVIER / AU CAFÉ / 10H

ATELIERS PETITE ENFANCE :

fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique,
découverte de lieux dédiés aux tout-petits...

MERCREDI 22 JANVIER / RDV AU CAFÉ À 13H30

ASSEMBLAGE DU LIVRE EN CO-CRÉATION
« L'ALPHABET-MONDE » au Tache Papier

MERCREDI 22 JANVIER / AU CAFÉ / 14H

ATELIER CRÉATIF ET MANUEL

Avec l'ASCS (Association Socio-Culturelle et Sportive de Fontaine d'Ouche)

VENDREDI 24 JANVIER / COUR BELIN / DE 13H À 15H
ATELIER CUISINE SUCRÉE AUTOUR D'UN CAFÉ

Avec les Restos du Cœur

MERCREDI 29 JANVIER / AU CAFÉ / 9H30
PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS

Vous avez des droits et des recours, venez vous renseigner

MERCREDI 29 JANVIER / AU CAFÉ / 14H
ON PARLE DU POTAGER COLLECTIF !

Explications autour du futur verger,
dégustations de bocaux et échanges

JEUDI 30 JANVIER / AU CAFÉ / 10H
LE TEMPS DES TOUT-PETITS : activités d'éveil

VENDREDI 31 JANVIER / COUR BELIN / DE 9H30 À 16H
CANTINE PARTICIPATIVE ET POPULAIRE !

Possibilité de cuisiner ensemble sur place le matin.
Prix libre / Avec les Restos du cœur

VENDREDI 31 JANVIER / AU CAFÉ / 9H30
Maman, pourquoi tu pleures?
Avoir un enfant : le grand chamboulement

Avec une infirmière puéricultrice du CPTS Centre 21
Sur inscription

Université
populaire
RDV Voisins-voisines

JEUDI 16 JANVIER
/ LA MAISON-PHARE/ 18H30

RELATIONS
POLICE / POPULATION :
où en sommes-nous ?

Organisé par la Maison-phare,
La Ligue des Droits de
l'homme, ATTAC,
Le Pôle d'Economie Solidaire



Garde d'enfants (sur inscription)
et grignotage prévu sur place.

SAMEDI 25 JANVIER
ESPACE CIRQUE / DE 15H À 18H
*** VEILLÉE CIRQUE ***
Atelier cirque, chocolat chaud et spectacle de poche à la nuit tombée
Avec Cirq'ônflex

Février

Ateliers permanents Au Café

> MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30

**FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS
POUR LE CORPS ET LE VISAGE**

> JEUDIS MATINS / 9H30 À 11H30

TROC / ÉCHANGE PUÉRICULTURE

(ARTICLES DE PUÉRICULTURE, VÊTEMENTS BÉBÉS / ENFANTS...)

SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER / DÉPART À L'EXTENSION / 8H30

SORTIE À LA MONTAGNE, à Métabief

Inscriptions à partir du 13 janvier - 14h à l'Extension

Tarifs à l'accueil

MARDI 4 FÉVRIER / AU CAFÉ / 10H

ATELIERS PETITE ENFANCE :

**Fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique,
découverte de lieux dédiés aux tout-petits**

MERCREDI 12 FÉVRIER / AU CAFÉ / 14H

ATELIER CRÉATIF ET MANUEL

Avec l'ASCS (Association Socio-Culturelle et Sportive de Fontaine d'Ouche)

JEUDI 13 FÉVRIER / AU CAFÉ / 14H

PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS

Vous avez des droits et des recours, venez vous renseigner

VENDREDI 14 FÉVRIER / AU CAFÉ / 9H30

Maman, pourquoi tu pleures?

Avoir un enfant : le grand chamboulement

Avec une infirmière puéricultrice du CPTS Centre 21

Sur inscription

VENDREDIS 14 ET 28 FÉVRIER / AU CAFÉ / 15H

**CONTE ET RACONTE : écoute, lecture
et création de contes du monde entier**

MARDI 18 FÉVRIER / AU CAFÉ / 10H

ATELIERS PETITE ENFANCE :

**Fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique,
découverte de lieux dédiés aux tout-petits**

VENDREDI 14 FÉVRIER

TACHE PAPIER / 18H

MERCREDI 19 FÉVRIER

BM FONTAINE D'OUCHE / 15H

**SORTIE DU LIVRE
L'ALPHABET-MONDE,
UN LIVRE
EN CO-CRÉATION !**

Avec le festival Modes de vie

LES 26, 27 ET 28 FÉVRIER ET LES 5, 6 ET 7 MARS
DU MERCREDI AU VENDREDI DE 14H À 17H / BELIN

C'EST LES VACANCES ! STAGE DE RUE

Les médias et moi : vidéo, radio et photo !

MERCREDI 19 FÉVRIER / AU CAFÉ / 15H

FAIRE DE L'ÉLECTRICITÉ : pratiquer pour comprendre

Plongée dans le passé au temps de l'antiquité grecque avec une approche théorique puis activité pratique avec des maquettes

JEUDI 20 FÉVRIER / AU CAFÉ / 10H

LE TEMPS DES TOUT-PETITS : activités d'éveil

JEUDIS 20 ET 27 FÉVRIER / AU CAFÉ / 14H30

RÉPARONS ENSEMBLE ! Apprenons à réparer et/ou customiser les objets de notre quotidien

VENDREDI 21 FÉVRIER / COUR BELIN / DE 13H À 15H

ATELIER CUISINE SUCRÉE AUTOUR D'UN CAFÉ

Avec les Restos du Coeur

MARDI 25 FÉVRIER / AU CAFÉ / 10H

P'TIT DEJ PARTAGÉ : emmenez un mets à partager, on offre les boissons !

MERCREDI 26 FÉVRIER / AU CAFÉ / DE 9H À 17H

FABRICATION DE MOBILIER EN PALETTES ET CONSTRUCTION D'UNE ARCHE POUR L'ENTRÉE DES JARDINS

VENDREDI 28 FÉVRIER / COUR BELIN / DE 9H30 À 16H

CANTINE PARTICIPATIVE ET POPULAIRE !

Possibilité de cuisiner ensemble sur place le matin.
Prix libre, avec les Restos du cœur

SAMEDI 22 FÉVRIER / ESPACE CIRQUE / DE 15H À 18H

* VEILLÉE CIRQUE *

Atelier cirque, chocolat chaud
et spectacle de poche à la nuit tombée

Avec Cirq'ônflex

Université
populaire
RDV Voisins-voisins

JEUDI 13 FÉVRIER
/ LA MAISON-PHARE/ 18H30

FAMILLE ET ÉCOLE : quel lien à (re)construire ?

Organisé par la Maison-phare,
La Ligue des Droits de
l'homme, ATTAC,
Le Pôle d'Economie Solidaire,
l'Ecole des parents
et des éducateurs



Garde d'enfants (sur inscription)
et grignotage prévu sur place.

REPAS CONCERT

MERCREDI 26 FÉVRIER
18H30 / AU CAFÉ

CLEBSON

Soul, pop, funk
Concert à 20h / Gratuit
Repas 6€ (adhérent-e)
10€ (non adhérent-e)
+ prix libre
Sur réservation

Mars

Ateliers permanents Au Café

> MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30

**FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS
POUR LE CORPS ET LE VISAGE**

> JEUDIS MATINS / 9H30 À 11H30

TROC / ÉCHANGE PUÉRICULTURE

(ARTICLES DE PUÉRICULTURE, VÊTEMENTS BÉBÉS / ENFANTS...)

MERCREDI 5 MARS / AU CAFÉ / DE 9H À 17H

**VÉGÉTALISATION DE LA MARE
ET PLANTATION D'AROMATES**

VENDREDI 7 MARS / AU CAFÉ / DE 18H À 20H

PARLONS D'INTIMITÉ À NOS ENFANTS !

RDV la veille de la journée des droits des femmes pour vous présenter des vidéos réalisées dans le quartier et des courts métrage autour des luttes féministes dans le monde.

Préparons la grève féministe.

Petite restauration sur place

MARDI 11 MARS / AU CAFÉ / 10H

ATELIERS PETITE ENFANCE :

**fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique,
découverte de lieux dédiés aux tout-petits**

JEUDI 13 MARS / AU CAFÉ / DE 9H À 10H 30

LE TEMPS DES TOUT-PETITS

Dans le cadre du tout petit festival, parcours conté (0-3ans)

Sur inscription

JEUDI 13 MARS / AU CAFÉ / 14H30

LES VACANCES, ÇA SE PRÉPARE :
comment les préparer ?

VENDREDI 14 MARS / AU CAFÉ / 14H

**MÉTHODES DE CONSERVATION
DE LÉGUMES ET FRUITS**



MERCREDI 26 MARS / LA MAISON-PHARE / « A NOUS LES MÉDIAS »
13H30 À 17H

POUR CONSTRUIRE UN REGARD CRITIQUE SUR LE MONDE

(Radio, photo, journalisme,
escape game, quizz)

Avec la FRMJC

VENDREDIS 14 ET 28 MARS / AU CAFÉ / 15H

CONTE ET RACONTE : écoute, lecture
et création de contes du monde entier

JEUDI 20 MARS / AU CAFÉ / 14H30

LES VACANCES, ÇA SE PRÉPARE :
comment les préparer ?

JEUDIS 20 ET 27 MARS / AU CAFÉ / 14H30

RÉPARONS ENSEMBLE ! Apprenons à réparer
et/ou customiser les objets de notre quotidien

VENDREDI 21 MARS / AU CAFÉ / 14H

Maman, pourquoi tu pleures ?
Avoir un enfant : le grand chamboulement

Avec une infirmière puéricultrice CPTS Centre 21
Sur inscription ?

VENDREDI 21 MARS / COUR BELIN / DE 13H À 15H

ATELIER CUISINE SUCRÉE AUTOUR D'UN CAFÉ

Avec les Restos du Cœur

MARDI 25 MARS / AU CAFÉ / 10H

ATELIERS PETITE ENFANCE :
fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique,
découverte de lieux dédiés aux tout-petits

VENDREDI 28 MARS / COUR BELIN / DE 9H30 À 16H

CANTINE PARTICIPATIVE ET POPULAIRE !

Possibilité de cuisiner ensemble sur place le matin.
Prix libre Avec les Restos du cœur

SAMEDI 29 MARS / ESPACE CIRQUE / DE 15H À 18H

✱ **VEILLÉE CIRQUE** ✱

Atelier cirque, chocolat chaud et spectacle de poche à la nuit tombée

Avec Cirq'ônflex

La vie du potager collectif du Ruisseau

Accueil jeunes

Un espace dédié à l'accueil des jeunes et à l'initiative collective :

jeux, ateliers, bénévolat, information, orientation, vidéo, radio, accueil libre... et d'autres choses à vous proposer !

En plus du programme qui se construit avec les jeunes, deux RDV hebdomadaires sont proposés :

les mardis soirs : ateliers musique

les vendredis soirs : ateliers cuisine

> LE MARDI ET JEUDI DE 16H À 19H

> LE MERCREDI DE 13H30 À 21H

> LE VENDREDI DE 16H À 21H

Atelier de conserverie

On continue d'apprendre des techniques de transformation et de conservation des légumes pour les mettre en bocaux et pouvoir les consommer toute l'année.

Se renseigner à l'accueil.

Atelier jardinage et maraîchage

Si vous souhaitez découvrir ou donner un coup de main :

Se renseigner à l'accueil pour savoir où nous retrouver !



Ateliers de Rue



Espaces éducatifs et culturels en pied d'immeubles et sur l'espace public, sans inscription, sans adhésion et gratuit, en accueil libre : atelier cuisine, expression, arts plastiques, découverte, bricolage, couture, etc.

> **MARDI : PLACE DES ÉCOLES DE 16H À 18H30**

> **MERCREDI : COUR BELIN DE 14H À 17H**

> **JEUDI : ANCIEN TERMINUS DU BUS / 16H À 18H30**

> **VENDREDI : ALLÉE DE BEAUCE DE 16H À 18H30**

SAUF PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

Terrain d'aventures

Terrain d'aventures est ouvert tous les mercredis !

L'hiver aussi, le terrain d'aventures vous accueille : construction de cabanes, apprentissage du bricolage, lieu de détente et d'observation de la nature, cuisine au feu de bois avec le four à pizza...

> **TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 17H
(SAUF PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES)**



LA MAISON-PHARE

2 allée de Grenoble

L'accueil

Information, orientation, impressions, scans, photocopies...

LUNDI
13H30 > 18H30

MARDI AU VENDREDI
9H > 12H30 / 13H30 > 18H30

L'Accueil Jeunes

Ateliers bois, sorties, radio, cuisine, couture, jeux, espace gaming...
venez découvrir les possibilités d'activités, de projets et d'ateliers.

LES MARDIS ET JEUDIS 16H > 19H
LE MERCREDI 13H30 > 21H
LE VENDREDI 16H > 21H

Panda (Point d'accès numérique)

Besoin d'un point d'accueil numérique et d'un accompagnement informatique ?
Renseignements à l'accueil.

LUNDI 13H30 > 18H
MERCREDI 13H30 > 18H30
JEUDI 9H > 12H

L'EXTENSION

1 allée du Roussillon

L'accueil

Information, orientation, impressions, scans, photocopies...

LUNDI AU VENDREDI
9H > 12H30 / 13H30 > 18H30

Le Café associatif et son Resto

Lieu d'accueil inconditionnel, espace de vie sociale et de convivialité, le Café vous accueille du mardi au vendredi. Toutes les propositions sont à retrouver dans l'agenda !

MARDI 9H > 11H30 / 14H > 17H30
MERCREDI 9H > 17H30
JEUDI 9H > 17H30
VENDDREDI 14H > 17H

Resto : réservations au 03 80 45 45 30

- Le repas (entrée/plat/dessert) est :
- pour les adhérent-e-s à 6€ (+ prix libre) pour les adultes et 3€ (+ prix libre) pour les enfants.
 - pour les non adhérent-e-s à 10€ (+ prix libre) pour les adultes et 5€ (+ prix libre) pour les enfants.

Ateliers de rue Ouvert, libre et sans inscription.
Rendez-vous chaque semaine, voir les détails p. 11

Terrain d'aventures Ouvert, libre et sans inscription.
Rendez-vous tous les mercredis de 14h à 17h (sauf vacances scolaires)



03 80 45 45 26
contact@lamaisonphare.fr
www.lamaisonphare.fr

Retrouvez-nous sur



Merci à tous nos partenaires

