



LA MAISON  
PHARE

# Un printemps

à la  
Maison-  
phare

# Le Café associatif et son Resto

**Les deux nouveautés du trimestre à retrouver dans l'agenda :**

**> 3 BLABLA CAFÉ** pour s'entraîner à parler en français  
Avec SOS Refoulement

**> OUVERTURE D'UN ATELIER D'IMPRESSION**  
pour apprendre les techniques de la presse et éditer des cartes

Un lieu de vie associatif et collectif où chacun et chacune peut nous retrouver : seul-e, entre ami-e-s et en famille ! Se poser, se reposer, se croiser et discuter.

**Et il se passe toujours quelque chose au café :**  
jeux, arts plastiques, ateliers cuisine, éveil musical, sorties, etc.  
Regardez l'agenda !

***Coin couture***  
Trois machines à coudre sont installées et à votre disposition. Que ce soit pour une retouche ou apprendre les bases de la machine, venez nous voir !

## **Ateliers permanents**


**> MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30**

**FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS POUR LE CORPS ET LE VISAGE**

**> JEUDIS MATINS / DE 9H30 À 11H30**

**LUDOTHÈQUE : VENEZ DÉCOUVRIR ET EMPRUNTER DES JEUX !**

# Potager collectif du Ruisseau



Depuis 4 saisons, un groupe de bénévoles et un animateur maraîcher cultivent 3000 m<sup>2</sup> de terre dont 2000 m<sup>2</sup> autour du ruisseau de la Fontaine d'Ouche pour proposer aux habitants des légumes ultras frais et sans pesticides.

Vous pourrez acheter plants et légumes sur **le petit marché à partir du 9 avril les mercredis de 14h à 17h devant le Café de l'Extension.** Sur les après-midis, des ateliers autour du jardin sont également proposés.

## Les Bocaux du Ruisseau

La production reprend ! Légumes et fruits récoltés, récupérés ou achetés sont cuisinés et mis en bocaux. Ces techniques de transformation permettent d'éviter les gaspillages, et permettent d'avoir des légumes sains toujours à portée de main !



**Si vous avez envie de participer à ces actions, renseignez vous les mercredis après-midis au Café.**

# Avril

Expo

DU 7 AU 11 AVRIL  
LA MAISON-PHARE

**NOS CHERS VOISINS  
POLLINISATEURS !**

Avec Le Jardin des Sciences  
Dans le cadre de  
Demain la ville

## Ateliers permanents Au Café

> MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS POUR LE CORPS ET LE VISAGE  
EN ALTERNANCE AVEC

LUDOTHÈQUE : VENEZ DÉCOUVRIR ET EMPRUNTER DES JEUX !



**JOURNÉE SPÉCIALE  
LE SAMEDI 12 AVRIL  
À 9H**

**SORTIE À LA DÉCOUVERTE  
DES OISEAUX DU LAC KIR  
À 10H**

**UN ATELIER POUR CONSTRUIRE  
ENSEMBLE LE MAGASIN  
ALIMENTAIRE DE DEMAIN**

**À 14H**

**UNE BALADE NATURE :  
découverte de la biodiversité  
de la Fontaine d'Ouche**

**À 16H**

**RENCONTRE AVEC DEUX  
AUTEURS PASSIONNÉS  
DE NATURE  
à la Bibliothèque**

Tous les RDV à retrouver ici  
[www.dijon-metropole.fr](http://www.dijon-metropole.fr)

**A PARTIR DU LUNDI 7 AVRIL / EXTENSION / DE 9H30 À 11H**

**INITIATION KARATÉ ET AUTO-DÉFENSE**

6 séances pour (re)prendre confiance en soi  
et adopter de bons réflexes.

Réservée aux femmes, sur inscription, avec le KAM Dijon

**MARDI 8 AVRIL / AU CAFÉ / 10H**

**ATELIERS PETITE ENFANCE**

Fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique,  
découverte de lieux dédiés aux tout-petits

**MERCREDI 9 AVRIL / AU CAFÉ / DE 9H À 17H**

**FÊTE DE PRINTEMPS**

Végétalisation de la mare (dès 9h), découverte et cuisine des  
plantes comestibles autour de la promenade du ruisseau (14h)  
Dans le cadre de Demain la ville

**TERRAIN D'AVENTURES / 14H**

**A LA DÉCOUVERTE DES TRACES ET INDICES D'ANIMAUX**

Avec Le Jardin des sciences. Dans le cadre de Demain la ville.

**VENDREDI 11 ET MERCREDI 16 AVRIL / AU CAFÉ / DE 15H À 16H30**

**ATELIER CONTE ET RACONTE**

Écoute, lecture et créations de contes du monde entier

**VENDREDI 11 AVRIL / AU CAFÉ / 14H**

**CARNET DE VOYAGE : sur le chemin d'Assise**

**LUNDI 14 AVRIL / ACCUEIL DE L'EXTENSION / 14H**

**MARCHONS ! Des balades accessibles à tout le monde**

**MERCREDI 16 AVRIL / AU CAFÉ / DE 15H À 17H**

**BLABLA CAFÉ**

Se retrouver pour discuter et progresser en français  
Avec SOS Refoulement

**Nouveau !**

**JEUDI 17 AVRIL / AU CAFÉ / DE 14H30 À 16H30**

**RÉPARATION DE VÉLOS**

Avec l'association La boîte à vélos

**VENDREDI 18 AVRIL / COUR BELIN / DE 13H À 15H**

**ATELIER CUISINE SUCRÉE AUTOUR D'UN CAFÉ**



## UNIVERSITÉ POPULAIRE

JEUDI 17 AVRIL / LA MAISON-PHARE/ 18H30

**TRUMP, MUSK ET AUTRES : le retour du fascisme de masse ?**

Organisé par la Maison-phare, La Ligue des Droits de l'homme, ATTAC.  
Garde d'enfants (sur inscription) et grignotage prévu sur place.



VENREDI 18 AVRIL / AU CAFÉ / 14H

**MAMAN, À QUOI TU PENSES ? Questions d'intimité**

Avec une infirmière du Centre de Soins Infirmiers et le CPTS Centre 21. Sur inscription

MARDI 22 AVRIL / AU CAFÉ / 10 H

**PTIT DEJ PARTAGÉ**

Apportez un met à partager, on offre les boissons !

**REPAS CONCERT**

MERCREDI 23 AVRIL / 18H30 / AU CAFÉ

**KOËM - pop rock**

Concert à 20h / Gratuit

Repas 6€ [adhérent-e] – 10€ [non adhérent-e]  
+ prix libre, sur réservation

JEUDI 24 AVRIL / AU CAFÉ / DE 14H30 À 16H30

**DIAGNOSTIC ET RÉPARATION D'APPAREILS INFORMATIQUES ET ÉLECTRONIQUES**

Téléphones, tablettes numériques, etc.

Avec l'association Désobsolescence

VENREDI 25 AVRIL / COUR BELIN / À PARTIR DE 9H30

**CANTINE PARTICIPATIVE ET POPULAIRE**

Possibilité de cuisiner ensemble le matin  
Avec les Restos du Cœur

LUNDI 28 ET MARDI 29 AVRIL

**AU CROISEMENT DE L'AVENUE DU LAC  
ET DE L'ALLÉE DE CHAMBÉRY / DE 15H À 18H**

**VEZ VOTER POUR L'ARTISTE QUI FERA LA PROCHAINE  
FRESQUE GÉANTE DANS LE QUARTIER**

Avec ICF, La Ville de Dijon, Eiffage, Zutique



JEUDI 10 AVRIL  
MAISON-PHARE

**Rencontre  
Jeunesse en plein Air  
PÉDAGOGIE DU DEHORS**

Table ronde

"Le dehors, un espace éducatif à explorer"

**Ateliers de pratiques  
et de formation**

Cuisine de rue, plantes comestibles, jeux d'expression et du dehors, découverte du milieu, atelier cabane

**Gratuit**

**Ouvert à toutes et tous**

Inscription :

bernadette.dealmeida@pepcbfc.org

*C'est les vacances !*

DU MARDI 22 AU MARDI 29 AVRIL (SAUF WEEK-END) / COUR BELIN / DE 14H À 17H

STAGE DE RUE

DU MARDI 22 AU MERCREDI 30 AVRIL (SAUF WEEK-END) / TERRAIN D'AVENTURES / DE 14H À 17H

CONSTRUCTIONS COLLECTIVES

MERCREDI 30 AVRIL / TERRAIN D'AVENTURES / DE 10H À 17H

JOURNÉE PIZZAS, FAITES MAISON CUITES AU FEU DE BOIS SUR PLACE

2€ la pizza

# Mai

## Ateliers permanents Au Café

> MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS POUR LE CORPS ET LE VISAGE  
EN ALTERNANCE AVEC

LUDOTHÈQUE VENEZ DÉCOUVRIR ET EMPRUNTER DES JEUX !

JOURS  
DE FÊTE

Expo

DU 2 AU 28 MAI  
LA MAISON-PHARE

**DIVERSITÉS,  
EXPO PHOTOS**

Par le Photoclub  
de la Source

JOURS  
DE FÊTE

SAMEDI 10 MAI  
PLACE DE LA FONTAINE D'OUCHE / DE 14H À 18H

**FÊTE DES ASSOCIATIONS**

Stands, animations, spectacles  
Retrouvez nous à la buvette et aux stands!

**ESPACE CIRQUE / DE 18H30 À 21H**

**SPECTACLES ET REPAS GÉANT**

Cirque avec la compagnie Sanké, danse  
indienne avec la compagnie Hadippa et repas  
géant au parfum des îles (Ngazidja, Anjouan,  
Mayotte et Mohéli) [1,5€ par personne]

Avec CirQ'önflex, l'Association Malezi et la  
Compagnie Hadippa

**DIMANCHE 11 MAI**  
**ESPACE CIRQUE / À PARTIR DE 9H**

**UN DIMANCHE À FONTAINE D'OUCHE**

Dès 9h, le **vide placard** ouvre avec l'espace  
**buvette et restauration**, puis dès 10h le  
« **village des initiatives** » pour découvrir les  
acteurs du quartier et alentours.

**Ateliers arts plastiques, photos et jeux en  
bois** dès 14h.

- Pour s'inscrire au vide placard : 3€ la table  
d'1,5 m fournie. Inscription auprès de l'ASCS le  
16 avril et le 17 avril de 14h à 16h30 à L'Extension  
- Pour s'inscrire au village des initiatives :  
auprès de [dijonvtc21@gmail.com](mailto:dijonvtc21@gmail.com) / 0750013526  
Avec l'ASCS, Dijon VTC 21, CirQ'önflex

VENDREDI 9 MAI / AU CAFÉ / 10H

**ATELIERS PETITE ENFANCE** : fabrication d'objets d'éveil,  
pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout-petits

LUNDI 12 MAI / ACCUEIL DE L'EXTENSION / 14H

**MARCHONS !** Des balades accessibles à tout le monde

MERCREDI 14 ET SAMEDI 17 MAI  
TERRAIN D'AVENTURES / 14H À 17H

**CONSTRUIRE ENSEMBLE** : bricolage d'une structure  
à plusieurs mains dans ce joli petit bois

MERCREDI 14 MAI / AU CAFÉ / DE 15H À 17H

**BLABLA CAFÉ**

Se retrouver pour discuter et progresser en français  
Avec SOS Refoulement

JEUDI 15 MAI / AU CAFE / DE 14H30 À 16H30

**CAFÉ RÉPARATION** pour les petits appareils électroménagers  
Cafetière, aspirateurs, etc.

Nouveau !

## UNIVERSITÉ POPULAIRE

JEUDI 15 MAI / LA MAISON-PHARE / 18H30

**L'ÉDUCATION SEXUELLE À L'ÉCOLE : entre tabou et nécessité ?**

Organisé par la Maison-phare, La Ligue des Droits de l'homme, ATTAC.  
Garde d'enfants (sur inscription) et grignotage prévu sur place.



VENDREDI 16 ET MERCREDI 21 MAI  
AU CAFÉ / DE 15H À 16H30

**ATELIER CONTE ET RACONTE** : écoute, lecture  
et créations de contes du monde entier

VENDREDI 16 MAI / AU CAFÉ / 14H

**MAMAN, À QUOI TU PENSES ?** Questions de contraceptions

Avec une infirmière du Centre de Soins Infirmiers  
et le CPTS Centre 21. Sur inscription

MARDI 20 MAI / AU CAFÉ / 10H

**ATELIERS PETITE ENFANCE** : fabrication d'objets d'éveil,  
pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout-petits

MERCREDI 21 ET JEUDI 22 MAI / AU CAFÉ / 12H

**LE RESTO AUX COULEURS DU FESTIVAL**

Réservation conseillée



MERCREDI 21 MAI / AU CAFÉ / DE 14H À 16H

**ATELIER MANUEL ET CRÉATIF**

Avec l'ASCS

MERCREDI 21 MAI / TERRAIN D'AVENTURES / 14H À 16H

**À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES**



JEUDI 22 MAI / AU CAFÉ / DE 14H30 À 16H30

**DIAGNOSTIC ET RÉPARATION  
D'APPAREILS INFORMATIQUES ET ÉLECTRONIQUES**

Téléphones, tablettes numériques, etc.

Avec l'Association Désobsolescence

VENDREDI 23 MAI / COUR BELIN / DE 13H À 15H

**ATELIER CUISINE SUCRÉE AUTOUR D'UN CAFÉ**

SAMEDI 17 MAI  
TERRAIN D'AVENTURES  
DE 14H À 17H

**UN (PREMIER)  
SAMEDI AU  
TERRAIN  
D'AVENTURES**

Avant l'ouverture régulière  
les samedis de juin.



SAMEDI 24 MAI  
A PROXIMITÉ  
DU COLLÈGE RAMEAU  
DÉPART À 14H30

**LA PARADE MÉTISSE**

Une grande déambulation artistique professionnelle  
et amateur avec plus de 500 personnes

# Juin

## Ateliers permanents Au Café

> MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS POUR LE CORPS ET LE VISAGE  
EN ALTERNANCE AVEC

LUDOTHÈQUE : VENEZ DÉCOUVRIR ET EMPRUNTER DES JEUX !

TOUS LES VENDREDIS APRÈS-MIDIS / AU CAFÉ / 14H À 17H

Nouveau !

IMPRESSIONS : découverte et utilisation d'une presse pour fabriquer des belles cartes

Expo

DU 3 AU 20 JUIN  
LA MAISON-PHARE

L'ABOLITION DE  
L'ESCLAVAGE

Avec le MRAP

MARDI 3 JUIN / AU CAFÉ / 10H

ATELIERS PETITE ENFANCE : fabrication d'objets d'éveil,  
pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout-petits

MERCREDI 4 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

MARCHÉ CUISINE : partage de recettes  
et cuisine avec les légumes du jour

MERCREDI 11 JUIN / AU CAFÉ / DE 15H À 17H

BLABLA CAFÉ

Se retrouver pour discuter et progresser en français  
Avec SOS Refoulement

Nouveau !

MERCREDI 11 JUIN / AU CAFÉ / DE 14H À 16H

ATELIER MANUEL ET CRÉATIF

Avec l'ASCS

VENDREDI 13 JUIN / AU CAFÉ / 9H30

MAMAN, À QUOI TU PENSES ? Parlons du consentement

Avec une infirmière du Centre de Soin Infirmiers  
et le CPTS Centre 21. Sur inscription

VENDREDI 13 ET MERCREDI 18 JUIN  
AU CAFÉ / DE 15H À 16H30

ATELIER CONTE ET RACONTE : écoute, lecture  
et créations de contes du monde entier

MARDI 17 JUIN / AU CAFÉ / 10H

ATELIERS PETITE ENFANCE : fabrication d'objets d'éveil,  
pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout-petits

MERCREDI 18 JUIN / TERRAIN D'AVENTURES / 18H

LES VACANCES POUR VOS ENFANTS CET ÉTÉ : on en parle !



## UNIVERSITÉ POPULAIRE

JEUDI 12 JUIN / LA MAISON-PHARE/ 18H30

**LES RICHES TOUJOURS PLUS RICHES ?**

**LES PAUVRES TOUJOURS PLUS PAUVRES ?**

Organisé par la Maison-phare, La Ligue des Droits de l'homme, ATTAC.  
Garde d'enfants (sur inscription) et grignotage prévu sur place.



JEUDI 19 JUIN / AU CAFÉ / DE 14H30 À 16H30

**CAFÉ RÉPARATION** pour les petits appareils électroménagers  
Cafetière, aspirateurs, etc.

VENDREDI 20 JUIN / COUR BELIN / DE 13H À 15H

**ATELIER CUISINE SUCRÉE** autour d'un café

LUNDI 23 ET MARDI 24 JUIN / AU CAFÉ / DE 10H À 15H30

**STAGE D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE**

Donnons nous de la force ensemble !  
Sur inscription

MERCREDI 25 JUIN / TERRAIN D'AVENTURES / À PARTIR DE 12H

**EMMENEZ VOTRE PIQUE-NIQUE !**

JEUDI 26 JUIN / AU CAFÉ / DE 14H30 À 16H30

**DIAGNOSTIC ET RÉPARATION D'APPAREILS  
INFORMATIQUES ET ÉLECTRONIQUES**  
Téléphones, tablettes numériques, etc.

Avec l'association Désobsolescence

VENDREDI 27 JUIN / COUR BELIN / DE 9H30 À 15H

**CANTINE PARTICIPATIVE ET POPULAIRE**

Possibilité de cuisiner ensemble le matin  
Avec les Restos du cœur

**LES SAMEDIS AU  
TERRAIN D'AVENTURES**

Ouverture tous les samedis de 14h à 17h  
cf page 10





# Accueil jeunes

Un espace dédié à l'accueil des jeunes et à l'initiative collective : jeux, ateliers, bénévolat, information, orientation, vidéo, radio, accueil libre... et d'autres choses à vous proposer !

En plus du programme qui se construit avec les jeunes, deux RDV hebdomadaires sont proposés

**les mardis soirs : ateliers musique**

**les vendredis soirs : ateliers cuisine**

> LE MARDI DE 16H À 19H

> LE MERCREDI DE 13H30 À 19H + SOIRÉE SUR INSCRIPTION DE 19H À 21H

> LE JEUDI DE 16H À 19H

> LE VENDREDI DE 16H À 21H



# TERRAIN

Ce petit bois vous accueille pour des constructions de cabanes, l'apprentissage du bricolage, mais aussi pour s'y détendre, ou cuisiner au feu de bois avec le four à pizza.

**Le terrain d'aventures est ouvert, libre et sans inscription !**

# Ateliers de Rue



Espaces éducatifs et culturels en pied d'immeubles et sur l'espace public, sans inscription, sans adhésion et gratuit, en accueil libre : atelier cuisine, expression, arts plastiques, découverte, bricolage, couture, etc. **Les ateliers sont ouverts, libres et sans inscription !**

- > MARDI : PLACE DES ÉCOLES DE 16H À 19H
- > MERCREDI : COUR BELIN DE 14H À 17H
- > JEUDI : ANCIEN TERMINUS DU BUS / 16H À 19H
- > VENDREDI : ALLÉE DE BEAUCE DE 16H À 19H  
SAUF PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

## D'AVENTURES



- > TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 17H  
(SAUF PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES)  
ET TOUS LES SAMEDIS DE JUIN  
(LES 7, 14, 21 ET 28 JUIN)  
+ LE 17 MAI

## LA MAISON-PHARE

2 allée de Grenoble

### L'accueil

Information, orientation, impressions, scans, photocopies...

**LUNDI**  
13H30 > 18H30

**MARDI AU VENDREDI**  
9H > 12H30 / 13H30 > 18H30

### L'Accueil Jeunes

Ateliers bois, sorties, radio, cuisine, couture, jeux, espace gaming...  
venez découvrir les possibilités d'activités, de projets et d'ateliers.

**LES MARDIS ET JEUDIS** 16H > 19H  
**LE MERCREDI** 13H30 > 21H  
**LE VENDREDI** 16H > 21H

### Point d'accès numérique

Besoin d'un point d'accueil numérique et d'un accompagnement informatique ?  
Renseignements à l'accueil.

**LUNDI** 13H30 > 18H  
**JEUDI** 9H > 12H

## L'EXTENSION

1 allée du Roussillon

### L'accueil

Information, orientation, impressions, scans, photocopies...

**MARDI ET JEUDI**  
9H > 12H30 / 13H30 > 18H (18H30 LE JEUDI)  
**MERCREDI ET VENDREDI**  
13H30 > 18H30

### Le Café associatif et son Resto

Lieu d'accueil inconditionnel, espace de vie sociale et de convivialité, le Café vous accueille du mardi au vendredi. Toutes les propositions sont à retrouver dans l'agenda !

**MARDI** 9H > 11H30 / 14H > 17H30  
**MERCREDI** 9H > 17H30  
**JEUDI** 9H > 17H30  
**VENDREDI** 14H > 17H

#### Resto : réservations au 03 80 45 45 30

- Le repas (entrée/plat/dessert) est :
- pour les adhérent-e-s à 6€ (+ prix libre) pour les adultes et 3€ (+ prix libre) pour les enfants.
  - pour les non adhérent-e-s à 10€ (+ prix libre) pour les adultes et 5€ (+ prix libre) pour les enfants.



03 80 45 45 26  
contact@lamaisonphare.fr

[www.lamaisonphare.fr](http://www.lamaisonphare.fr)

Retrouvez-nous sur



Merci à tous nos partenaires



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ