

[lamaisonphare.fr](http://lamaisonphare.fr)

## LA MAISON PHARE

octobre/novembre/décembre 2025

# Le Café associatif et son Resto

Un lieu de vie associatif et collectif où chacun et chacune peut nous retrouver : seul·e, entre ami·e·s et en famille ! Se poser, se reposer, se croiser et discuter. Il se passe toujours quelque chose au café : jeux, arts plastiques, ateliers cuisine, sorties, etc.

Regardez l'agenda !

Coin couture : trois machines à coudre sont installées et à votre disposition. Que ce soit pour une retouche ou apprendre les bases de la machine, venez-nous voir !

## Nouveautés

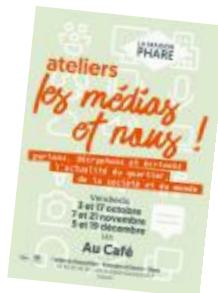
### Cycle « Réparation »

Apprenons à réparer ! Partageons un temps de convivialité et de sensibilisation à l'auto-réparation autour des objets du quotidien (vélo, téléphone, petit appareil d'électro ménager, ...). Dates à retrouver au fil des mois.

Avec la boîte à vélos et Désobsolescence.

### Cycle « Les médias et nous ! »

On se retrouve un vendredi sur deux pour parler de l'actualité du quartier, de notre société et du monde, pour essayer de la décrypter et de l'écrire ensemble.



### Ateliers permanents



> Les mercredis matins / de 10h à 11h30 :

### Ludothèque et fabrication de produits pour la maison et le corps

Tous les mercredis matins, vous pouvez découvrir et emprunter des jeux.

En parallèle, un atelier pour fabriquer vos propres produits pour le corps et le visage est proposé.

# Potager collectif du Ruisseau

Depuis 4 saisons, un groupe de bénévoles et un animateur maraîcher cultivent 2000 m<sup>2</sup> autour du ruisseau de la Fontaine d'Ouche pour proposer aux habitants des légumes frais, sains et locaux sans pesticides.

Vous pourrez acheter des légumes sur le petit marché jusqu'à mi-octobre de 14h à 17h devant le Café de l'Extension. En parallèle des marchés, des ateliers autour du potager collectif sont proposés ainsi que des ateliers cuisine pour se partager des recettes et continuer à découvrir de nouvelles saveurs.

## Les Bocaux du Ruisseau

La production reprend ! Légumes et fruits récoltés, récupérés ou achetés sont cuisinés et mis en bocaux. Ces techniques de transformation permettent d'éviter les gaspillages, et permettent d'avoir des légumes sains toujours à portée de main.



Si vous avez envie de participer à ces actions, renseignez vous les mercredis après-midis au Café.



Me 1	ap	14h30 / Au Café / Atelier au potager : récupération des graines
J 2		
V 3		14h / Au Café / Atelier Les médias et nous
S 4		14h / Rue du Morvan / La rue aux enfants 16h30 / Cour Belin / Urtica - danse contemporaine
D 5		
L 6		
M 7		10h / Au Café / Atelier petite enfance 14h30>16h30 / Au Café / Café philo
Me 8	ap	14h30 / Au Café / Atelier au potager : fabrications d'abris pour les auxiliaires du jardin
J 9		10h / Au Café / Le temps des tout petits 14h30 / Au Café / Cycle réparation - Vélo 18h30 / La Maison-phare / Université populaire
V 10		14h / Au Café / Maman, à quoi tu penses ?
S 11		
D 12		
L 13		
M 14		
Me 15	ap	14h30 / Au Café / Marché cuisine 15h / Au Café / Atelier d'écriture et d'illustration
J 16		14h30 / Au Café / Cycle réparation - Informatique et électronique
V 17		14h / Au Café / Atelier Les médias et nous
S 18		
D 19		
L 20		
M 21		10h / Au Café / Petit déj' et repas partagé
Me 22	ap	14h30 / Au Café / Atelier au potager : bouturage de plantes 14h30 / Au Café / Atelier couture 14h30 / Au Café / Gouter géant 18h30 / Au Café / Repas-Concert : Acoustic Jam - Rock Pop
J 23		10h / Au Café / Le temps des tout petits 14h30 / Au Café / Cycle réparation - électroménager 14h30 / Au Café / Atelier couture
V 24		14h30 / Au Café / Atelier couture
S 25		14h / Au Café / Apprenons à réparer !
D 26		
L 27		
M 28		10h / Au Café / Petit déj' et repas partagé
Me 29	ap	14h30 / Au Café / Marché cuisine 14h30 / Au Café / Goûter géant
J 30		
V 31		9h / Au Café / Sortie à la journée : Parc des Combes au Creusot

# ateliers

## Ateliers permanents ap

Ludothèque et fabrication de ses propres produits pour le corps et la maison [voir p2]

## Atelier petite enfance

Fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout petits

## Café philo

Discussion conviviale autour des thématiques des universités populaires

Avec l'association le Cri de la Plume

## Le temps des tout petits

Activités d'éveil autour de la musique, de la lecture et de la découverte sensorielle

## Maman, à quoi tu penses ?

Sensibilisation au cancer du sein avec le CPTS  
Dans le cadre d'Octobre Rose

## Atelier d'écriture et d'illustration

écriture, lectures et enregistrements,  
travail d'illustration....

Dans le cadre du festival Modes de Vie.

## Marché cuisine

à partir des légumes cueillis du jour : partageons nos recettes !!

## Apprenons à réparer !

Partageons un temps de convivialité et de sensibilisation à l'auto-réparation

## Petit déjeuner et repas partagé

: emmenez vos plats, le Café offre les boissons

## Goûter géant

: préparation collective puis temps de partage en famille

## UNIVERSITÉ POPULAIRE

### Violences institutionnelles : s'en protéger et agir

Avec ATD Quart-Monde, le collectif du 17 octobre, ATTAC, la LDH - Dans le cadre des journées mondiales du refus de la misère

Garde d'enfants et grignotage prévu sur place. Mode de garde d'enfants sur inscription



# événements

**La rue aux enfants** : circuit draisienne, entretien de vélos, jeux, théâtre-forum, marche plaisir en ville, bar à sirop

Avec l'association Akpé, Marche en ville, la Boîte à vélo

## Urtica – Danse contemporaine

Avec Maureen Nass et Yvan Etienne

Dans le cadre du festival Entre cour et jardins [Le Dancing]. Info / résa : 07 78 63 44 15

## Sortie à la journée au Parc des Combes au Creusot (71)

Inscription à partir du mardi 14 octobre à 14h,  
+ de renseignements à l'accueil

## expos

à La Maison-phare

6 > 18 oct : **Les Maltraitances institutionnelles**  
avec A.T.D quart monde

20 > 31 oct : **Street art avec le M.U.R**  
par Zutique Productions et le M.U.R Dijon  
dans le cadre du festival Banana Pschit!!!

# octobre

## vacances

Du mardi 21 au jeudi 23 octobre  
et du mardi 28 au jeudi 30 octobre

**Stage de rue** de 14h à 17h / cour Belin  
**Ateliers d'expression** : théâtre, radio, vidéo et jeux de groupe

**Terrain d'aventures** de 14h à 17h  
**Constructions collectives de cabanes**

## REPAS CONCERT

### Acoustic Jam - Pop rock

Repas dès 18h30, 10€ (+ prix libre) pour les non adhérents,  
6€ pour les adhérents, 3€ pour les enfants. Sur réservation  
au 03 80 45 45 30.  
Concert vers 20h, accès libre et gratuit.





S 1

D 2

L 3

M 4 14h30 / Au Café / **Café philo**

Me 5 ap 14h30 / Au Café / **Infos relais petite enfance**

J 6 10h / Au Café / **Le temps des tout petits**

14h30 / Au Café / **Cycle réparation - Vélo**

18h30 / La Maison-phare / **Université populaire**

V 7 14h / Au Café / **Atelier Les médias et nous**

S 8 14h30 / Au Café / **Atelier au potager : fabrications d'abris**

D 9

L 10

M 11

Me 12 ap

J 13 14h / Au Café / **Cycle réparation - Electroménager**

V 14

S 15 11h > 17h / Au Café / **Atelier d'écriture et d'illustration**

D 16

L 17

M 18 10h / Au Café / **Atelier petite enfance**

Me 19 ap 14h30 / Au Café / **Cycle réparation - Informatique et électronique**

14h30 / Au Café / **Atelier au potager : plantation d'arbres fruitiers**

J 20 10h / Au Café / **Le temps des tout petits**

V 21 14h / Au Café / **Atelier Les médias et nous**

14h / Au Café / **Maman à quoi tu penses ?**

S 22 15h / Espace Cirq' / **Veillée cirq'**

D 23

L 24

M 25

Me 26 ap 14h / Au Café / **Atelier créatif**

J 27

V 28 9h30 / Au Café / **Atelier cuisine bolivienne**

S 29 19h / La Maison-phare / **Boum**

D 30



ateliers  
permanents  
(voir p2)

# ateliers

## Atelier petite enfance

Fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout petits

**Info relais petite enfance** autour de l'accueil des enfants chez une assistante maternelle. Une Maison des Assistantes maternelles ouvre à Fontaine d'Ouche : présentation.

**Café philo** Discussion conviviale autour des thématiques des universités populaires  
Avec l'association le Cri de la Plume

## Le temps des tout petits

Activités d'éveil autour de la musique, de la lecture et de la découverte sensorielle

## Maman, à quoi tu penses ?

Sensibilisation aux perturbateurs endocriniens

**Atelier d'écriture et d'illustration** écriture, lectures et enregistrements, travail d'illustration....  
Dans le cadre du festival Modes de Vie.

## Atelier créatif

Avec l'ASCS (Association Socio-culturelle et sportive de Fontaine d'Ouche)

## Atelier cuisine bolivienne

6€ / personne, inscription au café  
Avec l'association Esculenda



## Atelier au potager

Plantation d'arbres fruitiers et animations autour de l'entretien des arbres  
Avec Les Rameaux Fuitiers

# UNIVERSITÉ POPULAIRE

## Le droit au logement : entre dignité et indécence

Avec DAL 21, ATTAC et la LDH.

Garde d'enfants et grignotage prévu sur place.  
Mode de garde d'enfants sur inscription



# événements

**Veillée cirq'** : ateliers cirque, ateliers créatifs et chocolat chaud  
Avec Cirq'ônflex

## Boum : venez danser toute une soirée !

Restauration sur place  
Prix libre, sur réservation aux accueils



# expos

à La Maison-phare

## 3 > 14 nov. : Portraits photo

avec Habitat Humanisme pour les 30 ans de l'association

21 nov. > 19 déc.

## Peintures de Mina Benbrahim



# novembre



## CHANTIER PÉDAGOGIE SOCIALE

### « Pédagogie sociale : une pédagogie de lutte contre les oppressions ? »

14 et 15 novembre à Avion (62)

Avec la Rage du Social et des associations de pédagogie sociale



L 1

M 2 10h / Au Café / **Atelier petite enfance**  
14h30 / Au Café / **Café philo**

Me 3 ap 14h30 / Au Café / **Info relais petite enfance**

J 4 18h30 / La Maison-phare / **Université populaire**

V 5 14h / Au Café / **Atelier Les médias et nous**

14h / Au Café / **Maman à quoi tu penses ?**

18h / La Maison-phare / **Conférence Roland Gori et Bernard Fryot**

S 6

D 7

L 8

M 9 18h / La Maison-phare / **Projection-débat : « La séparation »**

Me 10 ap 14h / Au Café / **Atelier créatif**

J 11 10h / Au Café / **Le temps des tout petits**

14h30 / Au Café / **Cycle réparation - Electroménager**

V 12

S 13 11h > 17h / Au Café / **Atelier d'écriture et d'illustration**

D 14

L 15

M 16 10h / Au Café / **Atelier petite enfance**

Me 17 ap 18h30 / Au Café / **Repas-Concert : Nat & Tof**

J 18 14h30 / Au Café / **Cycle réparation - Informatique et électronique**

V 19 14h / Au Café / **Atelier Les médias et nous**

S 20 15h / Espace Cirq' / **Veillée cirq'**

D 21

L 22

M 23 10h / Au Café / **Le temps des tout petits**

10h / Au Café / **Petit déj' et repas partagé**

Me 24 ap 14h30 / Au Café / **Goûter géant**

J 25

V 26

S 27 Fermeture jusqu'au 4 janvier 2026

D 28

L 29

M 30

vacances



ateliers  
permanents  
(voir p2)

# ateliers

## Atelier petite enfance

Fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout petits

**Info relais petite enfance** autour de l'accueil des enfants chez une assistante maternelle. Une Maison des Assistantes maternelles ouvre à Fontaine d'Ouche : présentation.

**Café philo** Discussion conviviale autour des thématiques des universités populaires  
Avec l'association le Cri de la Plume

## Le temps des tout petits

Activités d'éveil autour de la musique, de la lecture et de la découverte sensorielle

## Maman, à quoi tu penses ?

Faire soi même des produits pour son corps et pour sa maison

Avec le CPTS et le CSI

## Ateliers d'écriture et d'illustration

écriture, lectures et enregistrements, travail d'illustration...

Dans le cadre du festival Modes de Vie.

## Atelier créatif

Avec l'ASCS (Association Socio-culturelle et sportive de Fontaine d'Ouche)

**Petit déjeuner et repas partagé** : emmenez vos plats, le Café offre les boissons

**Gouter géant** : préparation collective puis temps de partage en famille

## UNIVERSITÉ POPULAIRE

Les Nuits d'Orient

## Trajectoire de l'immigration dijonnaise maghrébine : entre colonialisme, nécessité économique et invisibilisation

Avec Abdella Haïfi, ATTAC et la LDH - Dans le cadre des Nuits d'Orient.

Garde d'enfants et grignotage prévu sur place. Mode de garde d'enfants sur inscription



# événements

## Projection-débat : « La séparation »

120 ans de Laïcité en France : où en est-on ?  
Avec le Cercle Devosge

**Veillée cirq'** spectacle de cirque, ateliers et chocolat chaud  
Avec Cirq'ônflex

## CONFÉRENCE-DÉBAT

**Roland Gori et Bernard Fryot**  
le travail et la liberté : entre aliénation et libération ?

Avec le CNRS et les Amis de l'Huma

## expos à La Maison-phare

21 nov. > 19 déc.  
**Peintures de Mina Benbrahim**

Les Nuits d'Orient

# décembre

## vacances

Du lundi 22 au mercredi 24 décembre

### Stage de rue

De 14h à 17h / cour Belin

**Atelier cuisine** : pâtisserie et gourmandises

## REPAS CONCERT

### Nat & Tof - Reprises Folk Pop Rock

Repas dès 18h30, 10€ (+ prix libre) pour les non adhérents, 6€ pour les adhérents, 3€ pour les enfants. Sur réservation au 03 80 45 45 30.

Concert vers 20h, accès libre et gratuit.

# Accueil jeunes

Un espace dédié à l'accueil des jeunes (11/17 ans) et à l'initiative collective : jeux, ateliers, bénévolat, information, orientation, radio, accueil libre ... et d'autres choses à vous proposer ! En plus du programme qui se construit avec les jeunes, deux RDV hebdomadaires sont proposés :

**LES MARDIS SOIRS** : atelier musique

**LES VENDREDIS SOIRS** : atelier cuisine

**MARDI : 16H À 19H**

**MERCREDI : 13H30 À 19H + SOIRÉE SUR INSCRIPTION DE 19H À 21H**

**JEUDI : 16H À 19H**

**VENDREDI : 16H À 21H**

Retrouvez les jeunes sur les buvettes de Cirq'ônflex pendant leurs spectacles et sur les veillées cirq' !

Un accueil spécifique est proposé aux jeunes de + de 16 ans. Voir l'équipe pédagogique !

## TERRAIN d'aventures

Terrain d'aventures est ouvert tous les mercredis et pendant les vacances scolaires. Cet espace de pleine nature vous accueille pour des constructions de cabanes, l'apprentissage du bricolage, mais aussi pour s'y détendre ou cuisiner au feu de bois avec le four à pizza.

# Ateliers DE Rue



Espaces éducatifs et culturels en pied d'immeubles et sur l'espace public, sans inscription, sans adhésion, gratuits et en accueil libre : ateliers cuisine, expression, arts plastiques, découverte, bricolage, couture, etc ... Pour tous les âges !!

MARDI : PLACE DES ÉCOLES DE 16H À 19H

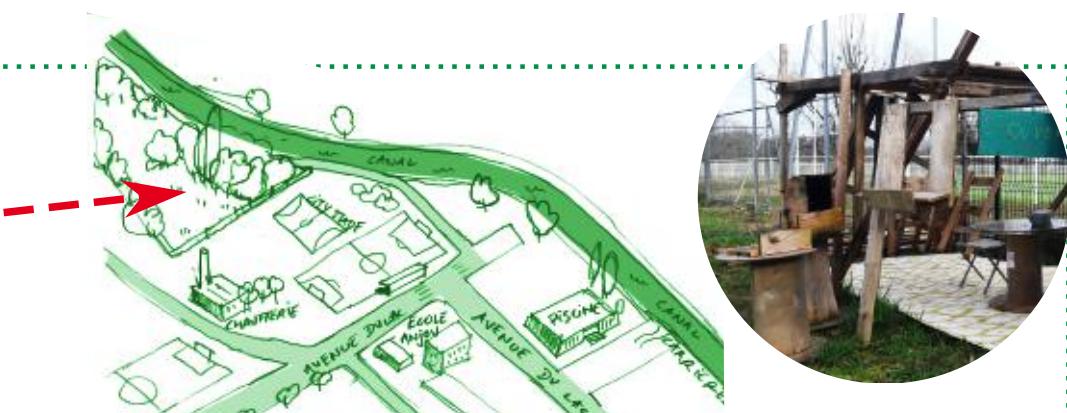
MERCREDI : COUR BELIN DE 14H À 17H

JEUDI : ANCIEN TERMINUS DU BUS (BOULEVARD BACHELARD) / 16H À 19H

VENDREDI : ALLÉE DE BEAUCHE DE 16H À 19H

Pas d'ateliers pendant les vacances scolaires

! Attention changement d'horaires à partir du 04/11 (fin des ateliers à 18h30)



**TOUS LES MERCREDIS DE 14H À 17H (SAUF PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES)  
+ VOIR AGENDA**

# LA MAISON-PHARE

2 allée de Grenoble

## L'accueil

Information, orientation, impressions,  
scans, photocopies...

**LUNDI**  
13H30 > 18H30

**MARDI AU VENDREDI**  
9H > 12H30 / 13H30 > 18H30

## L'Accueil Jeunes

Ateliers bois, sorties, radio, cuisine, couture,  
jeux, espace gaming...  
venez découvrir les possibilités d'activités,  
de projets et d'ateliers.

**LES MARDIS ET JEUDIS** 16H > 19H  
**LE MERCREDI** 13H30 > 21H  
**LE VENDREDI** 16H > 21H

## Point d'accès numérique

Besoin d'un point d'accueil numérique  
et d'un accompagnement informatique ?  
Renseignements à l'accueil.

**LUNDI** 13H30 > 18H  
**JEUDI** 9H > 12H

# L'EXTENSION

1 allée du Roussillon

## L'accueil

Information, orientation, impressions,  
scans, photocopies...

**MARDI ET JEUDI**  
9H > 12H30 / 13H30 > 18H (18H30 LE JEUDI)  
**MERCREDI ET VENDREDI**  
13H30 > 18H30

## Le Café associatif et son Resto

Lieu d'accueil inconditionnel, espace de vie sociale  
et de convivialité, le Café vous accueille du mardi  
au vendredi. Toutes les propositions sont à  
retrouver dans l'agenda !

**MARDI** 9H > 11H30 / 14H > 17H30  
**MERCREDI** 9H > 17H30  
**JEUDI** 9H > 17H30  
**VENDREDI** 14H > 17H

## Resto : réservations au 03 80 45 45 30

- Le repas [entrée/plat/dessert] est :  
- pour les adhérent-e-s à 6€ (+ prix libre) pour les adultes  
et 3€ (+ prix libre) pour les enfants.  
- pour les non adhérent-e-s à 10€ (+ prix libre) pour les adultes  
et 5€ (+ prix libre) pour les enfants.

## Fermeture décembre

Attention : La Maison-phare et l'Extension seront fermés du 25/12 au 04/01/26.

Réouverture le 05/01 aux horaires habituels !



**03 80 45 45 26**  
[contact@lamaisonphare.fr](mailto:contact@lamaisonphare.fr)

[www.lamaisonphare.fr](http://www.lamaisonphare.fr)

Retrouvez-nous sur



Merci à tous nos partenaires

