

LA MAISON  
PHARE



lamaisonphare.fr

Un hiver  
à la Maison-phare

Photo originale : Sidi N'aïm

Janvier / février / mars 2026

# Le Café associatif et son Resto

Un lieu de vie associatif et collectif où on peut se retrouver : seul-e, entre ami-e-s et en famille ! Se poser, se reposer, se croiser et discuter. Il se passe toujours quelque chose au café : jeux, arts plastiques, ateliers cuisine, sorties, etc. Regardez l'agenda !

› **LE RESTO EST OUVERT LES MERCREDIS ET JEUDIS MIDIS.**

Le menu est accessible sur [www.lamaisonphare.fr](http://www.lamaisonphare.fr),  
et la réservation est possible via le Café et au 03 80 45 45 30.

## L'atelier permanent

› **TOUS LES MERCREDIS  
MATINS / DE 10H À 11H30**

**FABRIQUONS NOS  
PROPRES PRODUITS**  
pour le corps et le  
visage.



## Les cycles

### Cycle réparation

#### APPRENONS À RÉPARER !

Partageons un temps de convivialité et de sensibilisation à l'auto-réparation autour des objets du quotidien (vélo, téléphone, petit appareil électro-ménager, ...).

Dates des intervenants à retrouver au fil de l'agenda.

› PLUSIEURS MERCREDIS ET JEUDIS APRÈS-MIDIS

Avec la boîte à vélo, Désobsolescence et le collectif de répar'acteurs et répar'atrices.



### Cycle Café philo

On se retrouve au café pour échanger autour des thématiques des universités populaires mensuelles.

› UN MARDI PAR MOIS



### Cycle les médias et nous LE NÉNU-PHARE média populaire

On se retrouve pour parler de l'actualité du quartier, de notre société, du monde, pour essayer de le décrypter et de l'écrire ensemble.

› UN VENDREDI SUR DEUX

LE NÉNU-PHARE  
Média populaire

## Le potager collectif du Ruisseau et les bocaux du Ruisseau Appel à bénévoles !

L'hiver aussi, ça pousse ! A partir du mois de février, on commence à planter les graines... Et dès le printemps, des plants et ensuite des légumes seront accessibles dans le quartier.

Vous souhaitez jardiner, apprendre des techniques de maraîchage, cuisiner, faire de l'animation et rencontrer d'autres personnes ? Contactez-nous ! Se renseigner à l'accueil.





Espaces éducatifs et culturels en pied d'immeubles et sur l'espace public, sans inscription, sans adhésion, gratuits et en accueil libre : ateliers cuisine, expression, arts plastiques, découverte, bricolage, couture, etc ... Pour tous les âges !!

› **MARDI** : PLACE DES ÉCOLES DE 16H À 18H30

› **MERCREDI** : COUR BELIN DE 14H À 17H

› **JEUDI** : ANCIEN TERMINUS DU BUS (BOULEVARD BACHELARD) / 16H À 18H30

› **VENDREDI** : ALLÉE DE BEAUCE DE 16H À 18H30

Pas d'atelier pendant les vacances scolaires

## LE TERRAIN D'AVENTURES

Un espace de pleine nature à une minute de l'avenue du Lac ! Vous pourrez y construire des cabanes, jouer, voir les boucs ou juste passer un moment collectif en pleine nature.

› FERMÉ EN JANVIER ET DÉBUT FÉVRIER.  
RÉOUVERTURE LES MERCREDIS  
À PARTIR DU 25 FÉVRIER DE 14H À 17H





# L'accueil jeunes



Un espace dédié à l'accueil des jeunes (11/17 ans) et à l'initiative collective : jeux, ateliers, cuisine, bénévolat, information, sensibilisation, orientation, radio, accueil libre ... et d'autres choses à vous proposer !  
Le programme se construit avec les jeunes accueillis.



Les horaires d'accueil

- › **MARDI** : 16H À 19H
- › **MERCREDI** : 13H30 À 18H
- + **SOIRÉE SUR INSCRIPTION** DE 19H À 21H
- › **JEUDI** : 16H À 19H
- › **VENDREDI** : 16H À 18H
- + **SOIRÉE SUR INSCRIPTION** DE 19H À 21H
- › **SAMEDI** : 14H À 18H

## Buvettes de l'Espace Cirq'

Retrouvez les jeunes sur les buvettes des Veillées les samedis en hiver !

## Et pour les plus de 16 ans ?

Un accueil spécifique est proposé plusieurs fois par semaine, allez à la rencontre de l'équipe pédagogique.

# janvier

---

› TOUS LES MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30 / AU CAFÉ

**FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS**  
pour le corps et le visage

---

› MERCREDIS 7 ET 14 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

**LES MÉDIAS ET MOI** : et si on faisait de la radio ?

---

› VENDREDIS 9 ET 16 JANVIER / 14H / AU CAFÉ

**ILLUSTRATION DE TEXTES ÉCRITS** avec un travail  
de collage à la mode des surréalistes

Dans le cadre du festival Modes de vie, avec l'artiste Marianne Dineur

---

› VENDREDIS 9, 16 ET 30 JANVIER / 14H / AU CAFÉ

**LES MÉDIAS ET NOUS** : décryptons et racontons  
nos mondes

---

› MARDI 13 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

**CAFÉ PHILO** : un temps de réflexion collectif  
autour du narcotrafic

---

› MERCREDI 14 JANVIER / 15H / AU CAFÉ

**BLABLA CAFÉ** : venez discuter autour d'un café  
ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer  
le français

Avec l'association SOS Refoulement

---

› JEUDI 15 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

**CYCLE RÉPARATION** : venez apprendre  
à diagnostiquer et réparer vos vélos

Avec la Boîte à Vélo de Chenôve

---

› MARDI 20 JANVIER / 9H30 / AU CAFÉ

**ATELIER PETITE ENFANCE** : fabrication d'objets  
d'éveil, pratique artistique, découverte de lieux  
dédiés aux tout petits

---

# Université populaire

› JEUDI 15 JANVIER / 18H30 / LA MAISON-PHARE

## **NARCOTRAFFIC ET SOCIÉTÉ : quels enjeux citoyens ?**

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC

Grignotage prévu sur place

Mode de garde d'enfants possible, sur inscription



› MERCREDIS 21 ET 28 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

## **COUTURE : avec et sans machine !**

› MERCREDI 21 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

## **ATELIER D'ÉCRITURE EN FAMILLE**

Avec le Cri de la Plume dans le cadre du festival Modes de Vie

› MERCREDI 21 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

## **CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)**

Avec l'association Désobsolescence

› SAMEDI 24 JANVIER / DE 10H À 15H30 / AU CAFÉ

## **ATELIER D'ÉCRITURE ET REPAS PARTAGÉ**

Avec Le Cri de la Plume, dans le cadre du festival Modes de Vie

› SAMEDI 24 JANVIER / DE 17H À 19H / AU CAFÉ

## **SOIRÉE KLAM : scène ouverte où chacun peut venir clamer son texte (ou celui d'un autre)**

Avec Le Cri de la Plume, dans le cadre du festival Modes de Vie

› MERCREDI 28 JANVIER / DE 14H À 16H / AU CAFÉ

## **ATELIERS CRÉATIFS**

Avec l'ASCS

› JEUDI 29 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

## **CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroménagers**

# Veillée Cirq'e

› SAMEDI 17 JANVIER  
DE 15H À 18H  
ESPACE CIRQ'

**VEILLÉE CIRQUE**  
**«PROJECTION DE**  
**COURTS-MÉTRAGE » :**  
ateliers, initiation  
cirque et boissons  
chaudes  
Avec Cirq'ônflex

# février

## Expo

› DU 2 AU 27 FÉVRIER  
LA MAISON-PHARE

**NATURE INCOGNITO,**  
la face cachée  
de la ville

Avec le Jardin de l'Arquebuse

## Repas Concert

› MERCREDI 11 FÉVRIER  
18H30 / AU CAFÉ

**LUTA**  
chanteuse, piano et  
guitare

Compositions et  
reprises internationales

Concert à 20h / Gratuit  
Repas 6€ (adh.) / 10€  
+ prix libre,  
sur réservation

› TOUS LES MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30 / AU CAFÉ

**FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS**  
pour le corps et le visage

› MARDI 3 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

**CAFÉ PHILO :** échanges autour des élections  
municipales en amont de l'Université populaire

› MERCREDI 4 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

**ATELIER CRÉATIF**

› MARDI 10 FÉVRIER / À PARTIR DE 10H / AU CAFÉ

**BRUNCH PARTAGÉ :** apportez des mets à partager,  
le Café offre les boissons

› MERCREDI 4 ET JEUDI 5 FÉVRIER / 10H / AU CAFÉ

**CAFÉ DES PARENTS :** les écrans et nos enfants

*C'est les vacances*

› DU SAMEDI 7 FÉVRIER AU DIMANCHE 22 FÉVRIER

› SAMEDI 7 FÉVRIER / DE 10H À 17H / AU CAFÉ

**SAMEDI AU CAFÉ :** repas partagé et activités

› DU MERCREDI 11 AU VENDREDI 13 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

**COUTURE :** fabriquez une bouillotte  
ou un petit sac

› MERCREDI 11 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

**TROC DE GRAINES ET SEMIS** pour vos balcons

› JEUDI 12 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

**CYCLE RÉPARATION :** venez apprendre  
à diagnostiquer et réparer vos vélos  
Avec la Boîte à Vélo de Chenôve



# Université populaire

› JEUDI 5 FÉVRIER / 18H30 / LA MAISON-PHARE

## LES ÉLECTIONS MUNICIPALES : mode d'emploi !

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC

Grignotage prévu sur place

Mode de garde d'enfants possible, sur inscription



› MERCREDI 18 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

## RÉALISATION DE BORDURES en noisetier pour le potager collectif

› MERCREDI 18 FÉVRIER / DE 15H À 17H / AU CAFÉ

## BLABLA CAFÉ : Venez discuter autour d'un café ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer le français

Avec l'association SOS Refoulement

› MERCREDI 18 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

## CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)

Avec l'association Désobsolescence

› VENDREDIS 20 ET 27 FÉVRIER / 14H / AU CAFÉ

## LES MÉDIAS ET NOUS : décryptons et racontons nos mondes

› MERCREDI 25 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

## ATELIER CRÉATIF

› JEUDI 26 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

## CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroménagers

# veillée Cirq'e

› SAMEDI 21 FÉVRIER  
DE 15H À 18H  
ESPACE CIRQ'

**VEILLÉE CIRQUE  
« CARNAVAL » :**  
ateliers, initiation  
cirque et boissons  
chaudes  
Avec Cirq'ônflex

illustration

# stage de rue

› DU MARDI 10 AU VENDREDI 13 FÉVRIER  
ET DU MARDI 17 AU VENDREDI 20 FÉVRIER / DE 14H À 17H / COUR BELIN

**THÈME : LES JEUX**, fabrication et jeux collectifs

# mars

## Expo

› DU 2 AU 27 MARS  
LA MAISON-PHARE

### PEINTURES DE RENÉ MOUNIANGOU

vie des peuples  
autochtones d'Afrique,  
terre de leurs ancêtres

› MERCREDI 25 MARS  
DE 13H30 À 17H  
LA MAISON-PHARE

### A NOUS LES MÉDIAS

Pour un regard  
critique sur le monde  
Ateliers presse, radio,  
quiz, jeux,  
escape game

...  
Avec le REP, la FRMJC, la BM,  
les collègues  
Rameau et Bachelard,  
l'Essentiel-le

› TOUS LES MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30 / AU CAFÉ

### FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS

pour le corps et le visage

› MARDI 3 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

**CAFÉ PHILO** : échanges autour du féminisme  
et des quartiers populaires en amont de  
l'Université populaire  
Avec le Cri de la Plume

› MERCREDI 4 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

**JEUX ET OBSERVATIONS** de traces et indices  
des animaux sauvages autour du café

› MARDI 10 MARS / 10H / AU CAFÉ

**ATELIER PETITE ENFANCE** : fabrication d'objets  
d'éveil, pratique artistique, découverte de  
lieux dédiés aux tout petits

› MERCREDI 11 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

### RÉPARATION DE PETIT MATÉRIEL ÉLECTRO- MÉNAGER

› JEUDI 12 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

**CYCLE RÉPARATION** : venez apprendre  
à diagnostiquer et réparer vos vélos  
Avec la Boîte à Vélo de Chenôve

› VENDREDIS 13 ET 20 MARS / 14H / AU CAFÉ

**LES MÉDIAS ET NOUS** : décryptons  
et racontons nos mondes

# Université populaire

› JEUDI 5 MARS / 18H30 / LA MAISON-PHARE

## INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET QUOTIDIEN : quelles limites ?

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC et le CESAM

Grignotage prévu sur place

Mode de garde d'enfants possible, sur inscription



› MERCREDI 18 MARS / 9H / AU CAFÉ

## CAFÉ DES PARENTS : les écrans et nos enfants

› MERCREDI 18 MARS / DE 14H À 16H / AU CAFÉ

## ATELIERS CRÉATIFS

Avec l'ASCS

› MERCREDI 18 MARS / DE 15H À 17H / AU CAFÉ

## BLABLA CAFÉ : venez discuter autour d'un café ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer le français

Avec l'association SOS Refoulement

› JEUDI 26 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

## CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)

Avec l'association Désobsolescence

› MARDI 24 MARS / 10H / AU CAFÉ

## ATELIER PETITE ENFANCE :

fabrication d'objets d'éveil,  
pratique artistique,  
découverte de lieux  
dédiés aux tout petits

› SAMEDI 28 MARS  
DE 15H À 18H / AU CAFÉ

## QUEL FÉMINISME DANS LES QUARTIERS POPULAIRES ?

Enjeux et pratiques  
collectives

Diffusion du film  
**Women Sense Tour**  
suivi d'un débat  
Ateliers pour les enfants

ESPACE  
**CIRQ'**

› SAMEDI 28 MARS / 16H / ESPACE CIRQ'  
**OUVERTURE DU CHAPITEAU !**  
Découverte de la  
programmation, animations  
et concert de la Fanfare  
**Impérial Kikiristan à 17h**  
avec Cirq'ônflex

## LA MAISON-PHARE

2 allée de Grenoble

### L'accueil

Information, orientation, impressions,  
scans, photocopies...

#### LUNDI

13H30 > 18H30

#### MARDI AU VENDREDI

9H > 12H30 / 13H30 > 18H30

### L'Accueil Jeunes

Ateliers bois, sorties, radio, cuisine, couture,  
jeux, espace gaming...  
venez découvrir les possibilités d'activités,  
de projets et d'ateliers.

**LES MARDIS ET JEUDIS** 16H > 19H

**LE MERCREDI** 13H30 > 21H

**LE VENDREDI** 16H > 21H

### Point d'accès numérique

Besoin d'un point d'accueil numérique  
et d'un accompagnement informatique ?  
Renseignements à l'accueil.

**LUNDI** 13H30 > 18H

**JEUDI** 9H > 12H

## L'EXTENSION

1 allée du Roussillon

### L'accueil

Information, orientation, impressions,  
scans, photocopies...

#### LUNDI

13H30 > 17H30

#### MARDI ET JEUDI

9H > 12H30 / 13H30 > 18H (18H30 LE JEUDI)

#### MERCREDI ET VENDREDI

13H30 > 18H30

### Le Café associatif et son Resto

Lieu d'accueil inconditionnel, espace de vie sociale  
et de convivialité, le Café vous accueille du mardi  
au vendredi. Toutes les propositions sont à  
retrouver dans l'agenda !

**MARDI** 9H > 11H30 / 14H > 17H30

**MERCREDI** 9H > 17H30

**JEUDI** 9H > 17H30

**VENDREDI** 14H > 17H

#### Resto : réservations au 03 80 45 45 30

Le repas (entrée/plat/dessert) est :

- pour les adhérent-e-s à 6€ (+ prix libre) pour les adultes  
et 3€ (+ prix libre) pour les enfants.
- pour les non adhérent-e-s à 10€ (+ prix libre) pour les adultes  
et 5€ (+ prix libre) pour les enfants.



03 80 45 45 26  
contact@lamaisonphare.fr

[www.lamaisonphare.fr](http://www.lamaisonphare.fr)

Retrouvez-nous sur



Merci à tous nos partenaires

