

LA MAISON
PHARE



lamaisonphare.fr

Un hiver à la Maison-phare

Photo originale : Sidi N'aïm

Janvier / février / mars 2026

Le Café associatif et son Resto

Un lieu de vie associatif et collectif où on peut se retrouver : seul·e, entre ami·e·s et en famille ! Se poser, se reposer, se croiser et discuter. Il se passe toujours quelque chose au café : jeux, arts plastiques, ateliers cuisine, sorties, etc. Regardez l'agenda !

› LE RESTO EST OUVERT LES MERCREDIS ET JEUDIS MIDIS.

Le menu est accessible sur www.lamaisonphare.fr,
et la réservation est possible via le Café et au 03 80 45 45 30.

L'atelier permanent

› TOUS LES MERCREDIS
MATINS / DE 10H À 11H30

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS
pour le corps et le visage.



Les cycles

Cycle réparation

APPRENONS À RÉPARER !

Partageons un temps de convivialité et de sensibilisation à l'auto-réparation autour des objets du quotidien (vélo, téléphone, petit appareil électro-ménager, ...).

Dates des intervenants à retrouver au fil de l'agenda.

› PLUSIEURS MERCREDIS ET JEUDIS APRÈS-MIDIS

Avec la boîte à vélo, Désobsolescence et le collectif de répar'acteurs et répar'actrices.



Cycle Café philo

On se retrouve au café pour échanger autour des thématiques des universités populaires mensuelles.

› UN MARDI PAR MOIS



Cycle *les médias et nous* LE NÉNU-PHARE média populaire

On se retrouve pour parler de l'actualité du quartier, de notre société, du monde, pour essayer de le décrypter et de l'écrire ensemble.

› UN VENDREDI SUR DEUX

Le potager collectif du Ruisseau et les bocaux du Ruisseau

Appel à bénévoles !

L'hiver aussi, ça pousse ! A partir du mois de février, on commence à planter les graines... Et dès le printemps, des plants et ensuite des légumes seront accessibles dans le quartier.

Vous souhaitez jardiner, apprendre des techniques de maraîchage, cuisiner, faire de l'animation et rencontrer d'autres personnes ? Contactez-nous ! Se renseigner à l'accueil.





Espaces éducatifs et culturels en pied d'immeubles et sur l'espace public, sans inscription, sans adhésion, gratuits et en accueil libre : ateliers cuisine, expression, arts plastiques, découverte, bricolage, couture, etc ... Pour tous les âges !!

- › **MARDI** : PLACE DES ÉCOLES DE 16H À 18H30
- › **MERCREDI** : COUR BELIN DE 14H À 17H
- › **JEUDI** : ANCIEN TERMINUS DU BUS (BOULEVARD BACHELARD) / 16H À 18H30
- › **VENDREDI** : ALLÉE DE BEAUCE DE 16H À 18H30

Pas d'atelier pendant les vacances scolaires

LE TERRAIN D'AVENTURES

Un espace de pleine nature à une minute de l'avenue du Lac ! Vous pourrez y construire des cabanes, jouer, voir les boucs ou juste passer un moment collectif en pleine nature.

› FERMÉ EN JANVIER ET DÉBUT FÉVRIER.
RÉOUVERTURE LES MERCREDIS
À PARTIR DU 25 FÉVRIER DE 14H À 17H



L'accueil jeunes

Un espace dédié à l'accueil des jeunes (11/17 ans) et à l'initiative collective : jeux, ateliers, cuisine, bénévolat, information, sensibilisation, orientation, radio, accueil libre ... et d'autres choses à vous proposer ! Le programme se construit avec les jeunes accueillis.

Les horaires d'accueil

- › **MARDI : 16H À 19H**
- › **MERCREDI : 13H30 À 18H**
+ SOIRÉE SUR INSCRIPTION DE 19H À 21H
- › **JEUDI : 16H À 19H**
- › **VENDREDI : 16H À 18H**
+ SOIRÉE SUR INSCRIPTION DE 19H À 21H
- › **SAMEDI : 14H À 18H**

Buvettes de l'Espace Cirq'

Retrouvez les jeunes sur les buvettes des Veillées les samedis en hiver !

Et pour les plus de 16 ans ?

Un accueil spécifique est proposé plusieurs fois par semaine, allez à la rencontre de l'équipe pédagogique.



janvier

› TOUS LES MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30 / AU CAFÉ

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS pour le corps et le visage

› MERCREDIS 7 ET 14 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

LES MÉDIAS ET MOI : et si on faisait de la radio ?

› VENDREDIS 9 ET 16 JANVIER / 14H / AU CAFÉ

ILLUSTRATION DE TEXTES ÉCRITS avec un travail de collage à la mode des surréalistes

Dans le cadre du festival Modes de vie, avec l'artiste Marianne Dineur

› VENDREDIS 9, 16 ET 30 JANVIER / 14H / AU CAFÉ

LES MÉDIAS ET NOUS : décryptons et racontons nos mondes

› MARDI 13 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

CAFÉ PHILO : un temps de réflexion collectif autour du narcotrafic

› MERCREDI 14 JANVIER / 15H / AU CAFÉ

BLABLA CAFÉ : venez discuter autour d'un café ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer le français

Avec l'association SOS Refoulement

› JEUDI 15 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos vélos

Avec la Boîte à Vélo de Chenôve

› MARDI 20 JANVIER / 9H30 / AU CAFÉ

ATELIER PETITE ENFANCE : fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout petits

Université populaire

› JEUDI 15 JANVIER / 18H30 / LA MAISON-PHARE

NARCOTRAFIC ET SOCIÉTÉ : quels enjeux citoyens ?

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC

Grignotage prévu sur place

Mode de garde d'enfants possible, sur inscription



› MERCREDIS 21 ET 28 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

COUTURE : avec et sans machine !

› MERCREDI 21 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

ATELIER D'ÉCRITURE EN FAMILLE

Avec le Cri de la Plume dans le cadre du festival Modes de Vie

› MERCREDI 21 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)

Avec l'association Désobsolescence

› SAMEDI 24 JANVIER / DE 10H À 15H30 / AU CAFÉ

ATELIER D'ÉCRITURE ET REPAS PARTAGÉ

Avec Le Cri de la Plume, dans le cadre du festival Modes de Vie

› SAMEDI 24 JANVIER / DE 17H À 19H / AU CAFÉ

SOIRÉE KLAM : scène ouverte où chacun peut venir clamer son texte (ou celui d'un autre)

Avec Le Cri de la Plume, dans le cadre du festival Modes de Vie

› MERCREDI 28 JANVIER / DE 14H À 16H / AU CAFÉ

ATELIERS CRÉATIFS

Avec l'ASCS

› JEUDI 29 JANVIER / 14H30 / AU CAFÉ

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroménagers

Veillée
Cirque

› SAMEDI 17 JANVIER
DE 15H À 18H
ESPACE CIRQUE

VEILLÉE CIRQUE
« PROJECTION DE COURTS-MÉTRAGE » :
ateliers, initiation cirque et boissons chaudes
Avec Cirq'ônflex

février

Expo

› DU 2 AU 27 FÉVRIER
LA MAISON-PHARE

NATURE INCOGNITO,
la face cachée
de la ville

Avec le Jardin de l'Arquebuse

Repas Concert

› MERCREDI 11 FÉVRIER
18H30 / AU CAFÉ

LUTA
chanteuse, piano et
guitare
Compositions et
reprises internationales

Concert à 20h / Gratuit
Repas 6€ (adh.) / 10€
+ prix libre,
sur réservation

› TOUS LES MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30 / AU CAFÉ
FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS
pour le corps et le visage

› MARDI 3 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ
CAFÉ PHILO : échanges autour des élections municipales en amont de l'Université populaire

› MERCREDI 4 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ
ATELIER CRÉATIF

› MARDI 10 FÉVRIER / À PARTIR DE 10H / AU CAFÉ
BRUNCH PARTAGÉ : apportez des mets à partager,
le Café offre les boissons

› MERCREDI 4 ET JEUDI 5 FÉVRIER / 10H / AU CAFÉ
CAFÉ DES PARENTS : les écrans et nos enfants

C'est les vacances

› DU SAMEDI 7 FÉVRIER AU DIMANCHE 22 FÉVRIER

› SAMEDI 7 FÉVRIER / DE 10H À 17H / AU CAFÉ
SAMEDI AU CAFÉ : repas partagé et activités

› DU MERCREDI 11 AU VENDREDI 13 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ
COUTURE : fabriquez une bouillotte
ou un petit sac

› MERCREDI 11 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ
TROC DE GRAINES ET SEMIS pour vos balcons

› JEUDI 12 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ
CYCLE RÉPARATION : venez apprendre
à diagnostiquer et réparer vos vélos
Avec la Boîte à Vélo de Chenôve

Université populaire

› JEUDI 5 FÉVRIER / 18H30 / LA MAISON-PHARE

LES ÉLECTIONS MUNICIPALES : mode d'emploi !

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC

Grignotage prévu sur place

Mode de garde d'enfants possible, sur inscription



› MERCREDI 18 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

RÉALISATION DE BORDURES en noisetier pour le potager collectif

› MERCREDI 18 FÉVRIER / DE 15H À 17H / AU CAFÉ

BLABLA CAFÉ : Venez discuter autour d'un café ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer le français

Avec l'association SOS Refoulement

› MERCREDI 18 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)

Avec l'association Désobsolescence

› VENDREDIS 20 ET 27 FÉVRIER / 14H / AU CAFÉ

LES MÉDIAS ET NOUS : décryptons et racontons nos mondes

› MERCREDI 25 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

ATELIER CRÉATIF

› JEUDI 26 FÉVRIER / 14H30 / AU CAFÉ

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroménagers

Veillée
Cirque

› SAMEDI 21 FÉVRIER
DE 15H À 18H
ESPACE CIRQ'

VEILLÉE CIRQUE
« CARNAVAL » :
ateliers, initiation
cirque et boissons
chaudes

Avec Cirq'ônflex

illustration

stage de rue

› DU MARDI 10 AU VENDREDI 13 FÉVRIER

ET DU MARDI 17 AU VENDREDI 20 FÉVRIER / DE 14H À 17H / COUR BELIN

THÈME : LES JEUX, fabrication et jeux collectifs

mars

Expo

› DU 2 AU 27 MARS
LA MAISON-PHARE

PEINTURES DE RENÉ MOUNIANGOU

vie des peuples
autochtones d'Afrique,
terre de leurs ancêtres

.....

› MERCREDI 25 MARS
DE 13H30 À 17H
LA MAISON-PHARE

A NOUS LES MÉDIAS

Pour un regard
critique sur le monde
Ateliers presse, radio,
quiz, jeux,
escape game

...
Avec le REP, la FRMJC, la BM,
les collèges
Rameau et Bachelard,
l'Essentiel-le

› TOUS LES MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30 / AU
CAFÉ

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS pour le corps et le visage

› MARDI 3 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

CAFÉ PHILO : échanges autour du féminisme et des quartiers populaires en amont de l'Université populaire

Avec le Cri de la Plume

› MERCREDI 4 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

JEUX ET OBSERVATIONS de traces et indices des animaux sauvages autour du café

› MARDI 10 MARS / 10H / AU CAFÉ

ATELIER PETITE ENFANCE : fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout petits

› MERCREDI 11 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

RÉPARATION DE PETIT MATÉRIEL ÉLECTRO- MÉNAGER

› JEUDI 12 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos vélos

Avec la Boîte à Vélo de Chenôve

› VENDREDIS 13 ET 20 MARS / 14H / AU CAFÉ

LES MÉDIAS ET NOUS : décryptons et racontons nos mondes

Université populaire

› JEUDI 5 MARS / 18H30 / LA MAISON-PHARE

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET QUOTIDIEN : quelles limites ?

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC et le CESAM

Grignotage prévu sur place

Mode de garde d'enfants possible, sur inscription



› MERCREDI 18 MARS / 9H / AU CAFÉ

CAFÉ DES PARENTS : les écrans et nos enfants

› MERCREDI 18 MARS / DE 14H À 16H / AU CAFÉ

ATELIERS CRÉATIFS

Avec l'ASCS

› MERCREDI 18 MARS / DE 15H À 17H / AU CAFÉ

BLABLA CAFÉ : venez discuter autour d'un café ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer le français

Avec l'association SOS Refoulement

› JEUDI 26 MARS / 14H30 / AU CAFÉ

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à diagnostiquer et réparer vos appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)

Avec l'association Désobsolescence

› MARDI 24 MARS / 10H / AU CAFÉ

ATELIER PETITE ENFANCE :

fabrication d'objets d'éveil,
pratique artistique,
découverte de lieux
dédiés aux tout petits

› SAMEDI 28 MARS
DE 15H À 18H / AU CAFÉ

QUEL FÉMINISME DANS LES QUARTIERS POPULAIRES ? Enjeux et pratiques collectives

Diffusion du film
Women Sense Tour
suivi d'un débat
Ateliers pour les enfants



› SAMEDI 28 MARS / 16H / ESPACE CIRQ'

OUVERTURE DU CHAPITEAU !

Découverte de la
programmation, animations
et concert de la Fanfare
Impérial Kikiristan à 17h
avec Cirq'onflex

LA MAISON-PHARE

2 allée de Grenoble

L'accueil

Information, orientation, impressions,
scans, photocopies...

LUNDI
13H30 > 18H30

MARDI AU VENDREDI
9H > 12H30 / 13H30 > 18H30

L'Accueil Jeunes

Ateliers bois, sorties, radio, cuisine, couture,
jeux, espace gaming...
venez découvrir les possibilités d'activités,
de projets et d'ateliers.

LES MARDIS ET JEUDIS 16H > 19H
LE MERCREDI 13H30 > 21H
LE VENDREDI 16H > 21H

Point d'accès numérique

Besoin d'un point d'accueil numérique
et d'un accompagnement informatique ?
Renseignements à l'accueil.

LUNDI 13H30 > 18H
JEUDI 9H > 12H



03 80 45 45 26
contact@lamaisonphare.fr

www.lamaisonphare.fr

Retrouvez-nous sur



Merci à tous nos partenaires

