

LA MAISON
PHARE

Avril / Mai / Juin 2026

laisonphare.fr



Un printemps
à la Maison-phare

Le **Café associatif** et son Resto

Un lieu de vie associatif et collectif où chacun et chacune peut nous retrouver : seul-e, entre ami-e-s et en famille ! Se poser, se reposer, se croiser et discuter.

Et il se passe toujours quelque chose au café : jeux, arts plastiques, ateliers cuisine, sorties, etc. Regardez l'agenda !

› **LE RESTO EST OUVERT LES MERCREDIS ET JEUDIS MIDIS.**

Le menu est accessible sur www.lamaisonphare.fr,
et la réservation est possible via le Café et au 03 80 45 45 30.

L'atelier permanent

› **TOUS LES MERCREDIS MATINS / DE 10H À 11H30**

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS pour le corps et le visage.

Les cycles

Cycle réparation

APPRENONS À RÉPARER !

Partageons un temps de convivialité et de sensibilisation à l'auto-réparation autour des objets du quotidien (vélo, téléphone, petit appareil électroménager, ...).

Dates des intervenants à retrouver au fil des mois.

Avec la Boîte à Vélos, Désobsolescence
et le collectif « café réparation ».



Cycle les médias et nous

On se retrouve pour parler de l'actualité du quartier, de notre société, du monde, pour essayer de le décrypter et de l'écrire ensemble.

› **UN VENDREDI SUR DEUX**

Le potager collectif et les bocaux du Ruisseau

Appel à bénévoles !

Vous souhaitez jardiner, apprendre des techniques de maraîchage, cuisiner, faire de l'animation et rencontrer d'autres personnes ? Contactez-nous !
Se renseigner à l'accueil.

Retrouvez-nous sur les marchés

› A PARTIR DU 1^{ER} AVRIL
SUR LE MARCHÉ DE LA PLACE DE LA FONTAINE D'OUCHE
VENTE DE PLANTS ET DE BOCAUX

› A PARTIR DU 22 AVRIL DEVANT LE CAFÉ,
1 ALLÉE DU ROUSSILLON DE 14H À 17H30
VENTE DE PLANTS, DE LÉGUMES ET DE BOCAUX

Visites guidées

› LES 1^{ERS} MERCREDIS DU MOIS / DE 14H30 À 17H

VISITES GUIDÉES "APPRENANTES"

Sur inscription à l'accueil

+ DE NOMBREUX ATELIERS (cuisine, bricolage, jardinage ... à retrouver dans la programmation)



On recherche des fruits !

Vous avez un arbre fruitier dans votre jardin (pommier, cerisier, figuier, prunier...) et vous ne récoltez pas tous les fruits ?

Appelez-nous, nous pouvons venir les cueillir !



Espaces éducatifs et culturels en pied d'immeubles et sur l'espace public, sans inscription, sans adhésion, gratuits et en accueil libre : ateliers cuisine, expression, arts plastiques, découverte, bricolage, couture, etc ... Pour tous les âges !!

- › **MARDI** : PLACE DES ÉCOLES DE 16H À 19H
- › **MERCREDI** : COUR BELIN DE 14H À 17H
- › **JEUDI** : ANCIEN TERMINUS DU BUS (BOULEVARD BACHELARD) / 16H À 19H
- › **VENDREDI** : ALLÉE DE BEAUCE DE 16H À 19H

L'accueil jeunes

Un espace dédié à l'accueil des jeunes (11/17 ans) et à l'initiative collective : jeux, ateliers, cuisine, bénévolat, information, sensibilisation, orientation, radio, accueil libre ... et d'autres choses à vous proposer !

Le programme se construit avec les jeunes accueillis.

Les horaires d'accueil

- › **MARDI** : 16H À 19H
- › **MERCREDI** : 13H30 À 18H
- + SOIRÉE SUR INSCRIPTION DE 19H À 21H
- › **JEUDI** : 16H À 19H
- › **VENDREDI** : 16H À 18H
- + SOIRÉE SUR INSCRIPTION DE 19H À 21H
- › **SAMEDI** : 14H À 18H

Et pour les plus de 16 ans ?

Un accueil spécifique est proposé plusieurs fois par semaine, allez à la rencontre de l'équipe pédagogique.

LE TERRAIN D'AVENTURES

Un espace de pleine nature à une minute de l'avenue du Lac ! Vous pourrez y construire des cabanes, jouer, voir les boucs, nourrir les poules ou juste passer un moment collectif.

› OUVERTURE TOUS LES MERCREDIS
DE 14H À 17H

› PENDANT LES VACANCES
DU MARDI 7 AU VENDREDI 10 AVRIL DE 14H À 17H / COUR BELIN
et du mardi 14 au vendredi 17 avril de 14h à 17h

› OUVERTURE LES SAMEDIS DE 14H À 17H
LES 25 AVRIL, 2 MAI, 16 MAI, 30 MAI, 6 JUIN, 13 JUIN, 20 JUIN, 27 JUIN

Emmenez votre gourde d'eau ! Une base de goûter est prévue sur place, et vous pouvez aussi apporter quelque chose à partager.

Nous ouvrons en cas d'intempéries, sauf en cas d'alerte orage et de vents forts. S'il pleut en continu, l'équipe s'autorise à fermer le terrain avant 17h.



Nouveauté !



Dès le mois de septembre,
la Maison-phare ouvre sa grande
friperie solidaire

Pour lui donner vie, nous lançons dès aujourd'hui **un appel aux dons :**
vêtements en tout genre pour bébés, enfants et adultes...
tout est bienvenu (sauf les habits trop usés) !

Comment participer ?

Il vous suffit de déposer vos dons directement au Café.

Merci pour votre générosité et votre soutien !

avril

Expo

› DU 1^{ER} AU 27 AVRIL
LA MAISON-PHARE

LE SILENCE DES FRIGOS

Une exposition
photographique du
collectif Focal'
avec Epi'sourire

› 23 ET 24 AVRIL
LA MAISON-PHARE

FORMATION À LA PÉDAGOGIE SOCIALE

Avec la Rage du Social et
l'AFERTES

Renseignements à l'accueil



› TOUS LES MERCREDIS MATINS / AU CAFÉ / DE 10H À 11H30

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS

pour le corps et le visage

› MERCREDI 1^{ER} AVRIL / AU CAFÉ / 14H30

AU POTAGER : visite guidée, découverte des
auxiliaires du jardin et des plantes nourricières

› JEUDI 2 AVRIL / AU CAFÉ / 14H30

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à réparer vos
vélos

Avec l'association La Boîte à Vélos de Chenôve

› VENDREDIS 3, 10 ET 24 AVRIL / AU CAFÉ / 14H

LES MÉDIAS ET NOUS : décryptons et racontons
nos mondes

› JEUDI 9 AVRIL / AU CAFÉ / 14H30

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à réparer vos
appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)

Avec l'association Désobsolescence

› MERCREDI 15 AVRIL / AU CAFÉ / 15H

BLABLA CAFÉ : venez discuter autour d'un café
ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer
la langue française

Avec SOS Refoulement

› MARDI 21 AVRIL / AU CAFÉ / 14H30

CAFÉ PHILO : un temps de réflexion collectif autour du
thème de l'université populaire

› MERCREDI 22 AVRIL / AU CAFÉ / 14H30

AU POTAGER : construction d'abris
pour les auxiliaires du jardin

› JEUDI 23 AVRIL / AU CAFÉ / 14H30

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à réparer vos
appareils électroménagers (cafetières, micro-ondes, aspirateurs...)

Avec le collectif du café réparation

› SAMEDI 25 AVRIL / AU CAFÉ / DE 10H À 17H30

**REPAS PARTAGÉ ET ATELIERS, DISCUSSIONS
AUTOUR DU JARDIN ET VENTE DE PLANTS**

› MERCREDI 29 AVRIL / AU CAFÉ / 14H30

AU POTAGER : constructions de nichoirs

Université populaire

› JEUDI 23 AVRIL / LA MAISON-PHARE / 18H30

GUERRE EN IRAN ET AU MOYEN-ORIENT : en parler pour comprendre ?

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC

Garde d'enfants et grignotage prévu sur place.

Mode de garde d'enfants sur inscription



C'est les vacances !

› MARDI 7 AVRIL / AU CAFÉ / 11H

BRUNCH PARTAGÉ : apportez des mets à partager, on s'occupe des boissons

› MERCREDI 8 ET JEUDI 9 AVRIL / AU CAFÉ 14H30

ATELIER PORTRAIT MUSICAL : partageons nos goûts musicaux

› JEUDI 9 AVRIL / AU CAFÉ / 10H

LECTURE : contes pour les tout-petits

› SAMEDI 11 AVRIL / RDV SUR LE PARKING DE L'EXTENSION / 8H30

SORTIE : visite de la Citadelle de Besançon

inscription à partir du 1^{er} avril à l'accueil de la Maison-phare

› MERCREDI 15 ET JEUDI 16 AVRIL AU CAFÉ / 14H30

CYCLE COUTURE : création et décoration de sac en tissu

› MERCREDI 15 AVRIL / RDV AU CAFÉ / 14H30

SORTIE : Parc de la Colombière

› JEUDI 16 AVRIL / AU CAFÉ / 10H

ATELIER CRÉATIF autour de la peinture pour les tout-petits

› VENDREDI 17 AVRIL / AU CAFÉ / 14H30

ATELIER CUISINE pour partager un grand goûter, et jeux en bois

› DU MARDI 7 AU VENDREDI 10 AVRIL DE 14H À 17H

ET

DU MARDI 14 AU VENDREDI 17 AVRIL DE 14H À 17H

›

COUR BELIN

Stage de rue

+ ANIMATION JARDINAGE

les mercredis 8 et 15 avril avec les bénévoles du potager collectif du Ruisseau

› DU MARDI 7 AU VENDREDI 10 AVRIL DE 14H À 17H

ET

DU MARDI 14 AU VENDREDI 17 AVRIL DE 14H À 17H

TERRAIN D'AVENTURES

LES VACANCES AU TERRAIN D'AVENTURES + SOIRÉE

le mercredi 8 avril

au terrain d'aventures / 18h

Inscription recommandée (report possible en cas de pluie)

Repas partagé sur feu de bois et four à bois

mai

› TOUS LES MERCREDIS MATINS / AU CAFÉ / DE 10H À 11H30

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS

pour le corps et le visage

› MERCREDI 6 MAI / AU CAFÉ / 14H30

AU POTAGER : visite guidée, découverte de plantes aromatiques et médicinales cultivées et sauvages

› JEUDI 7 MAI / AU CAFÉ / 10H

ATELIER PETITE ENFANCE : fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout petits

› JEUDI 7 MAI ET VENDREDI 22 MAI / AU CAFÉ / 14H

LES MÉDIAS ET NOUS : décryptons et racontons nos mondes

› SAMEDI 9 MAI / PLACE DE LA FONTAINE D'OUCHE / 14H

BUVETTE : retrouvez les bénévoles et salarié-e-s pour vous rafraîchir !

**JOURS
DE FÊTE**
à Fontaine d'Ouche

› DIMANCHE 10 MAI / ESPACE CIRQ' / DE 9H À 17H

VIDE PLACARD : petits objets du quotidien, habits, livres... profitons d'un grand ménage de printemps pour trier nos placards !

Buvette et restauration sur place. Inscription au 2 allée de Grenoble à partir du 7 avril à l'accueil de la Maison-phare 1,5 € le mètre. Un événement Ville de Dijon

**JOURS
DE FÊTE**
à Fontaine d'Ouche

› LUNDI 11 MAI / PARKING EXTENSION / 14H

BALADE AUX ALENTOURS

› MERCREDI 13 MAI / AU CAFÉ / 14H30

AU POTAGER : construction d'un séchoir à plantes

› SAMEDI 16 MAI / TERRAIN D'AVENTURES / DE 14H À 17H

ATELIER DE CONSTRUCTION ET ATELIER CRÉATIF : réemploi de matériaux de récupération pour fabriquer un parcours de motricité et des objets
Avec l'association Malezi

**JOURS
DE FÊTE**
à Fontaine d'Ouche

› MARDI 19 MAI / AU CAFÉ / 14H30

CAFÉ PHILO : un temps de réflexion collectif autour du thème de l'université populaire

› MERCREDI 20 MAI / RDV AU CAFÉ / 14H30

AU POTAGER : mobilier en palettes

**JOURS
DE FÊTE**
à Fontaine d'Ouche

Expo

› DU 7 MAI AU 26 JUIN
LA MAISON-PHARE

UN COIN RIEN QU'À SOI !

Des auto-portraits à lire et à écouter de 70 adolescent-e-s du quartier, autour de l'autrice Jo Witek et de Juliette Mas

Vernissage le 7 mai (départ 17h30 à la bibliothèque de Fontaine d'Ouche, puis à 18h15 à la Maison-phare)

Avec la Bibliothèque, les collèges Bachelard, Rameau et le lycée des Marcs d'Or

**JOURS
DE FÊTE**
à Fontaine d'Ouche

Université populaire

› JEUDI 21 MAI / 18H30 / LA MAISON-PHARE

LE RACISME AUJOURD'HUI : quelles formes et quelles mécanismes ?

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC

Garde d'enfants et grignotage prévu sur place.

Mode de garde d'enfants sur inscription



› JEUDI 21 MAI / À LA CONSERVERIE / DE 14H30 À 17H

ATELIER CUISINE ET DE TRANSFORMATION

Vous repartirez avec votre bocal !

Sur inscription

**JOURS
DE FÊTE**
À PARTIR
D'AVRIL

› MERCREDI 20 ET JEUDI 21 MAI / AU CAFÉ / 12H

LE RESTO AUX COULEURS DE JOURS DE FÊTE

Repas spéciaux !

Tarif : 14€ (10€ pour les adhérent-e-s)

+ prix libre, entrée / plat / dessert

**JOURS
DE FÊTE**
À PARTIR
D'AVRIL

› MERCREDI 20 MAI / AU CAFÉ / 14H30

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à réparer vos appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)

Avec l'association Désobsolescence

› MERCREDI 20 MAI / AU CAFÉ / 15H

BLABLA CAFÉ : venez discuter autour d'un café ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer la langue française

Avec SOS Refoulement

› JEUDI 21 MAI / AU CAFÉ / 14H30

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à réparer vos petits appareils électroménagers (cafetières, micro-ondes, aspirateurs, etc)

Avec le collectif du café réparation

› VENDREDI 22 MAI / AU CAFÉ / 14H

RENCONTRE AVEC DES ORTHOPHONISTES

Venez poser vos questions

Avec le CPTS 21

› MERCREDI 27 MAI / AU CAFÉ / 14H

ATELIERS CRÉATIFS

Avec l'ASCS

› MERCREDI 27 MAI / AU CAFÉ / 14H30

MARCHÉ CUISINE : « vélosmoothie »

fabrication de boissons grâce à un vélo qui transforme les fruits en jus. Venez pédaler !

› VENDREDI 29 MAI / COUR BELIN / 12H

CANTINE PARTICIPATIVE ET POPULAIRE : atelier cuisine dès 9h30 sur place, puis repas collectif

Avec SOS Refoulement

› DIMANCHE 31 MAI
PARC DE L'ARQUEBUSE
10H À 17H

**LE POTAGER
COLLECTIF ET LES
BOCAUX DU RUISSEAU
FÊTE DE LA NATURE :**
retrouvez les jardins et
bocaux à la fête de la
Nature au jardin de
l'Arquebuse avec plein
d'autres animations !

Un événement Ville de Dijon



juin



Expo

› DU 7 MAI AU 26 JUIN
LA MAISON-PHARE

**UN COIN RIEN
QU'À SOI !**

Des auto-portraits à lire et à écouter de 70 adolescent-e-s du quartier, autour de l'autrice Jo Witek et de Juliette Mas

Vernissage le 7 mai [départ 17h30 à la bibliothèque de Fontaine d'Ouche, puis à 18h15 à la Maison-phare]

Avec la Bibliothèque, les collègues Bachelard, Rameau et le lycée des Marcs d'Or

**JOURS
DE FÊTE**
À FONTAINE
D'OUCHE

› TOUS LES MERCREDIS MATINS / AU CAFÉ / DE 10H À 11H30

FABRIQUONS NOS PROPRES PRODUITS

pour le corps et le visage

› MERCREDI 3 JUIN / AU CAFÉ / 14H

ATELIERS CRÉATIFS

Avec l'ASCS

› MERCREDI 3 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

AU POTAGER : visite guidée, serres et entretien des légumes d'été

› JEUDI 4 JUIN / AU CAFÉ / 10H

ATELIER PETITE ENFANCE : fabrication d'objets d'éveil, pratique artistique, découverte de lieux dédiés aux tout-petits

› VENDREDI 5 JUIN / RDV AU CAFÉ / 14H

AU POTAGER : visite et atelier au jardin

Dans le cadre de Demain la Ville, un événement Ville de Dijon

› VENDREDIS 5, 19 ET 26 JUIN / AU CAFÉ / 14H

LES MÉDIAS ET NOUS : décryptons et racontons nos mondes

› MERCREDIS 10, 17 ET 24 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

BRICOLAGE : fabriquons une cabane pour le Café

› MERCREDI 10 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

MARCHÉ CUISINE AU POTAGER : à partir des légumes de saison, cuisinons des boulettes de « FalaFèves » à partir des fèves cueillies du jour

› JEUDI 11 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à réparer vos vélos

Avec l'association La Boîte à Vélos de Chenôve

› LUNDI 15 JUIN / PARKING DE L'EXTENSION / 11H

BALADE AUX ALENTOURS

Sur inscription

› MERCREDI 17 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

AU POTAGER : constructions en bambous

Université populaire

› JEUDI 25 JUIN / 18H30 / LA MAISON-PHARE

IDENTITÉ DE GENRE, HOMOPHOBIE ET DISCRIMINATIONS : une société à déconstruire ?

Organisé par la Maison-phare, la Ligue des Droits de l'Homme, ATTAC

Garde d'enfants et grignotage prévu sur place.

Mode de garde d'enfants sur inscription



› MERCREDI 17 JUIN / AU CAFÉ / 15H

BLABLA CAFÉ : venez discuter autour d'un café ou d'un goûter pour se rencontrer et pratiquer la langue française

Avec SOS Refoulement

› JEUDI 18 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à réparer vos appareils électroniques (téléphones, tablettes, ordinateurs)

Avec l'association Désobsolescence

› VENDREDI 19 JUIN / AU CAFÉ / 14H

RENCONTRE AVEC DES ORTHOPHONISTES

Venez poser vos questions

Avec le CPTS 21

› MARDI 23 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

CAFÉ PHILO : un temps de réflexion collectif autour du thème de l'université populaire

› MERCREDI 24 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

MARCHÉ CUISINE : c'est la saison de la betterave, cuisinons-la !

› JEUDI 25 JUIN / AU CAFÉ / 14H30

CYCLE RÉPARATION : venez apprendre à réparer vos petits appareils électroménagers (cafetières, micro- ondes, aspirateurs, etc)

Avec le collectif du café réparation

› VENDREDI / AU CAFÉ

LES MÉDIAS ET NOUS : décryptons et racontons nos mondes

› VENDREDI 26 JUIN / COUR BELIN / 12H

CANTINE PARTICIPATIVE ET POPULAIRE : atelier cuisine dès 9h30 sur place, puis repas collectif

Avec SOS Refoulement

› VENDREDI 5 JUIN
LA MAISON-PHARE
9H À 12H30

ÉDUCATION POPULAIRE ET ÉCOLOGIE SOCIALE :

quelles pratiques
pédagogiques ?

Sur inscription

Dans le cadre de Demain
la Ville



LA MAISON-PHARE

2 allée de Grenoble

L'accueil

Information, orientation, impressions, scans, photocopies...

- › LUNDI 13H30 > 18H30
- › MARDI AU VENDREDI
- › 9H > 12H30 / 13H30 > 18H30

L'Accueil Jeunes

Ateliers bois, sorties, radio, cuisine, couture, jeux, espace gaming...

venez découvrir les possibilités d'activités, de projets et d'ateliers.

- › MARDI 16H > 19H
- › MERCREDI 13H30 > 18H
- SOIRÉE SUR INSCRIPTION 19H > 21H
- › JEUDI 16H > 19H
- › VENDREDI 16H > 18H
- › SOIRÉE SUR INSCRIPTION 19H > 21H
- › SAMEDI 14H > 18H

Point d'accès numérique

Besoin d'un point d'accueil numérique et d'un accompagnement informatique ?
Renseignements à l'accueil.

- › JEUDI 9H > 12H

L'EXTENSION

1 allée du Roussillon

L'accueil

Information, orientation, impressions, scans, photocopies...

- › LUNDI 13H30 > 17H30
- › MARDI 9H > 12H / 13H30 > 18H
- › MERCREDI 13H30 > 18H
- › JEUDI 13H30 > 18H30
- › VENDREDI FERMÉ

Le Café associatif et son Resto

Lieu d'accueil inconditionnel, espace de vie sociale et de convivialité, le Café vous accueille du mardi au vendredi. Toutes les propositions sont à retrouver dans l'agenda !

- › LUNDI FERMÉ
- › MARDI 9H > 12H / 14H > 17H30
- › MERCREDI 9H > 17H30
- › JEUDI 9H > 17H30
- › VENDREDI 14H > 17H30

Resto : réservations au 03 80 45 45 30

Le repas (entrée/plat/dessert) est :

- pour les adhérent-e-s à 6€ (+ prix libre) pour les adultes et 3€ (+ prix libre) pour les enfants.
- pour les non adhérent-e-s à 10€ (+ prix libre) pour les adultes et 5€ (+ prix libre) pour les enfants.



03 80 45 45 26

contact@lamaisonphare.fr

www.lamaisonphare.fr

Retrouvez-nous sur



Merci à tous nos partenaires



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE